



De Ronde Venen

Abcoude
Amstelhoek
De Hoef
Loenen
Nieuwersluis
Mijdrecht
Nichtevecht
Vinkeveen
Vreeland
Wilnis

Maarsssen

Breukelen
Haarzuilens
Kockengen
Loenen a/d Vecht
Maarsssenbroek
Maarssendorp
Oud Zuilen
Vleuten

Woerden

Driebruggen
Harmelen
Hekendorp
Kamerik
Linschoten
Montfoort
Nieuwerbrug
Oudewater
Papekop
Waarder
Woerden
Woerdense Verlaat
Zegveld



Ergotherapie
Denkt praktisch met u mee

Careyn

Postbus 9217
3506 GE Utrecht

Careyn Klantenservice

088 - 123 99 88

E-mail

contact@careyn.nl

Website

www.careyn.nl

Soms kunt u in het dagelijks leven niet meer de dingen doen die u gewend was. Dit kan het gevolg zijn van een ziekte, handicap of het ouder worden. Zo kunt u problemen hebben bij het uitvoeren van huishoudelijke taken, bij het zelfstandig verplaatsen, bij uw hobby's of uw werk. Gelukkig is de oplossing hiervoor soms dichterbij dan u denkt.

Wat is ergotherapie?

Ergotherapie richt zich op de praktische gevolgen van een ziekte, een handicap of leeftijd bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. De ergotherapeuten denken praktisch met u mee en helpen bij het oplossen van problemen. Ook kleine ongemakken, zoals problemen bij het oprapen van een voorwerp van de grond of pijn in de handen bij het uitwringen van een doekje, kunnen om een oplossing vragen.

Hoe gaat een ergotherapeut te werk?

De ergotherapeut inventariseert samen met u de knelpunten in uw dagelijkse functioneren en bespreekt met u mogelijke oplossingen. Vervolgens wordt uitgeprobeerd welke oplossing voor u geschikt is. U kunt hierbij denken aan het opnieuw aanleren van de activiteit of het vinden van een geschikt hulpmiddel of aanpassing. De ergotherapeut oefent bij voorkeur bij u thuis, in uw eigen vertrouwde omgeving. Om u goed te kunnen adviseren, begeleiden en behandelen, werken wij nauw samen met verschillende disciplines, die op dezelfde locatie aanwezig zijn. Denk hierbij aan de fysiotherapeut, logopedist, diëtiste en psycholoog.

Verwijzing en vergoeding

Ergotherapie is opgenomen in het basispakket van uw zorgverzekering voor tien uur per jaar. Een ergotherapeut werkt op verwijzing van een huisarts of specialist.

Hoe bereikt u de ergotherapeuten?

Voor algemene informatie kunt u contact opnemen met de Careyn Klantenservice, T: 088 - 123 99 88 of via de e-mail:

contact@careyn.nl. U kunt ook contact opnemen met de ergotherapeut bij u in de buurt:

Regio De Ronde Venen

Careyn Maria-Oord
Herenweg 69, 3645 DH Vinkeveen
T 0297 - 219 319

Regio Maarssen

Careyn Snavelenburg
Snavelenburg 1, 3603 GN Maarssen
T 0346 - 584 584

Regio Woerden

Careyn Weddesteyn
Utrechtsestraatweg 50, 3445 AS Woerden
T 0348 - 573 266

Zie achterkant voor plaatsnamen per regio.

Voorbeelden waarbij u aan ergotherapie kunt denken:

“Vanwege pijn in mijn handen kan ik mij nauwelijks zelf aankleden. Ook huishoudelijke taken vallen mij zwaar.”

“Ik wil graag mijn partner zelf thuis blijven verzorgen, maar dit wordt steeds zwaarder.”

“Mijn handen trillen zo erg dat het vasthouden van een beker of bestek heel moeilijk gaat. Het eten en drinken kosten mij veel energie.”

“Mijn moeder woont alleen en wordt steeds vergeetachtiger. Ook dreigt ze vaak te vallen. Hoe kan zij zo veilig mogelijk thuis blijven functioneren?”

“Doordat ik niet meer kan fietsen, kan ik niet meer naar de kaartclub.”