



KLEINSCHALIG WONEN INFOBULLETIN OKTOBER 2025

Beste bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers, medewerkers en meelezers,

Voor u ligt het mooie maandblad van oktober alweer. De herfst heeft inmiddels zijn intrede gedaan en we mogen genieten van de mooie kleuren in de natuur.

Op 1 oktober starten er twee nieuwe managers in de Ark.

Eén manager voor Verblijfslicht en één manager voor Kleinschalig Wonen.

Zij zullen zich in het volgende infobulletin aan u voorstellen. Tevens nemen wij afscheid van onze interim-manager Alie Leutscher, zij heeft een aantal maanden waargenomen, dank daarvoor.

Deze maand worden er ook weer diverse leuke activiteiten georganiseerd. U bent allen van harte welkom.

Wij wensen u een fijne, mooie maand toe en veel leesplezier.



Redactieadres:

e.celikkaya@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum:
22 oktober 2025



KLEINSCHALIG WONEN ACTIVITEITEN OKTOBER

Donderdag	02 oktober	13.45 uur bewegen met Michael 14.30 uur reptielenvoorstelling in de grote zaal
		
Zondag	05 oktober	14.30 uur Fonds1818- optreden Beatween in de grote zaal
Maandag	06 oktober	10.30 uur Dansles in de grote zaal
Woensdag	08 oktober	10.30 uur Zangochtend in de Ark plaza o.l.v. Nico
Donderdag	09 oktober	10.30 uur Quiz in de grote zaal
		
		14.30 uur Oktoberfest muzikale middag o.l.v. Angela in de grote zaal
Dinsdag	14 oktober	17.00 uur Thema diner in het restaurant
Donderdag	16 oktober	15.00 uur Bingo in de grote zaal
		
Zondag	19 oktober	14.30 uur Fonds1818- popkoor Simply Best in de grote zaal
Maandag	20 oktober	10.30 uur Dansles in de grote zaal
Woensdag	22 oktober	10.30 uur Handmassage op een huiskamer
Dinsdag	28 oktober	14.30 uur Optreden Duo Caro in de grote zaal

THEMA-DINER

Dinsdag 14 oktober vind het themadiner plaats in het restaurant.

Tijdens het themadiner van januari, april, september en november is er een lid van de Cliëntenraad aanwezig, waar u eventueel vragen aan kunt stellen na afloop. U kunt ze herkennen aan hun badge.



WINTERTIJD - KLOK VERZETTEN

In de nacht van 25 op 26 oktober wordt de klok 1 uur terug gezet in verband met de wintertijd



WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,
Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters



CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje



Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.



VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiels, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

HOE TEVREDEN BENT U OVER DE ARK?

Op ZorgkaartNederland.nl kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

Hoe kan ik een waardering plaatsen?

Ga naar de website www.zorgkaartnederland.nl en type in de zoekbalk: Ark, Wateringen. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn De Ark. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit artikel digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering.

VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van De Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMMERING UIT KUNNEN VOEREN.

DUO FIETS



Wist u dat u gebruik kunt maken van de duofiets

Dit is een fiets voor 2 personen. De bestuurder bedient en bestuurt de fiets. De bijrijder mag meetrappen (hoeft niet). Het is een fiets met trapondersteuning. U kunt de fiets door de weeks reserveren bij de receptie en in het weekend bij de medewerkers van het restaurant.

Wanneer u niemand heeft die u kan begeleiden is het ook mogelijk om met de fiets vrijwilligster te fietsen of met een zorg assistent. U kunt u opgeven bij de receptie.



KERKELIJKE ACTIVITEITEN OKTOBER



Woensdag 01 oktober	10.30 uur	Belevingsviering in de Plaza
Woensdag 15 oktober	10.30 uur	Belevingsviering in de Plaza

KAPELDIENSTEN OP ZONDAG IN DE KAPEL

Zondag	05 oktober	10.30 uur	Ds. D. Meijer
Zondag	12 oktober	10.30 uur	Pastor Nabor Langstraat
Zondag	19 oktober	10.30 uur	Pastor Nabor Langstraat
Zondag	26 oktober	10.30 uur	Pastor F. Alkema



Woordzoeker herfst

L	N	N	K	T	E	L	O	S	O	M	R	O	D	I	W
B	C	O	M	H	U	D	E	D	B	W	B	O	T	J	W
L	O	V	C	B	E	B	L	F	E	L	S	I	I	V	M
N	E	O	D	E	N	N	E	N	A	P	P	E	L	Q	O
E	F	K	M	U	H	H	P	A	R	H	N	S	L	N	O
T	E	E	I	K	E	L	D	O	P	J	E	D	R	J	D
S	H	R	N	E	O	J	F	H	O	C	A	O	E	R	U
P	E	O	S	N	E	N	E	O	P	M	O	P	N	L	T
I	K	E	J	N	A	T	S	A	K	H	D	E	P	S	R
N	S	H	C	O	G	S	I	O	K	U	R	A	S	O	B
N	L	Y	D	O	D	S	N	E	G	E	R	E	A	R	N
E	L	E	O	T	S	N	E	D	D	A	P	E	I	M	V
N	K	I	L	J	P	O	M	A	P	T	S	F	R	E	H
W	N	N	Y	E	A	O	L	L	E	A	F	S	N	L	W
E	A	C	Y	D	G	B	X	P	I	S	M	K	P	C	F
B	M	S	R	D	O	E	T	G	I	P	K	I	O	L	A

boom
 eikel
 kastanje
 paddenstoel
 herfst
 paraplu
 regen
 beukenootje
 dennenappel
 blaadje
 eekhoorn
 bladeren
 spinnenweb
 egel
 bos
 pompoenensoep
 eikeldopje



PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten

Beste bewoners, Denkt u er aan om uw voordeur dicht te doen als u uw appartement verlaat? Wij willen de bewoners verzoeken om GEEN KETTING op de deur te doen. In een noodgeval kunnen de medewerkers er dan niet in om u te helpen!	Beste bezoekers, Wij verzoeken u om uitsluitend de hoofdingang van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat. Hartelijk dank voor uw medewerking
Openingstijden Receptie de Ark Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.00 uur Zaterdag en zondag : Gesloten	Vrijwilligers Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning: Ad.Koning@careyn.nl of 06-23997849
Openingstijden Counter / Winkel Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.30 uur Restaurant is gesloten van 14.00-14.30 uur!	Activiteiten Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Ebru, Judith of Thari Zij zijn te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47
Asito Care Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.	Bericht voor familieleden Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?
Pastoraal medewerker Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Als de receptioniste niet aanwezig is, kan dit ook via de verzorging	Meyra Voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen aan uw rollator. Kunt u contact opnemen met Meyra tel: 071-54 26 017
Compliment of klacht Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.	WIFI Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47 