



INFOBULLETIN OKTOBER 2026

Beste bewoners, vrijwilligers, mantelzorgers en andere lezers,

De zomer ligt inmiddels achter ons en de herfst doet zijn intrede.

Oktober brengt prachtige kleuren in de natuur, met rood-, geel- en oranjetinten die zorgen voor een gezellige sfeer.

Het is de perfecte tijd om te genieten van een wandeling, een kop warme koffie of thee en de gezelligheid van samenzijn.

De dagen worden wat korter en de avonden langer en deze maand gaat ook de wintertijd in. En daarom organiseren we deze maand weer verschillende activiteiten waarbij ontmoeting en plezier centraal staan. Houd het activiteitenoverzicht goed in de gaten en sluit vooral aan.

Samen maken we van oktober een warme en gezellige maand.

Wij wensen iedereen een fijne herfstmaand toe vol mooie momenten, gezelligheid en goede gezondheid

Veel leesplezier namens de redactie.



Redactieadres:

Receptie De Ark

Tel. 29 36 47

receptie.de.ark@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;

uiterste aanleverdatum:

22 OKTOBER 2026



WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,

Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters



HONDEN GEDEELTELIJK TOEGESTAAN IN HET RESTAURANT

Sinds begin augustus geldt er een hondenverbod in de eetzaal. Dit besluit is genomen vanwege klachten over honden die binnen plasten, niet waren aangelijnd en op of aan tafel kwamen. Voor sommige mensen was dit een teleurstellende maatregel, omdat zij de aanwezigheid van de honden missen.

Vandaag heeft een heroverweging van dit besluit plaatsgevonden.
De volgende regels gaan in per **25-09-2026**:

- Honden zijn **niet** toegestaan in de eetzaal tussen **11.30 uur en 13.30 uur**.
- Honden dienen in het gehele gebouw altijd aangelijnd te zijn.
- Honden moeten op de grond blijven en mogen niet aan of op tafel komen.



UITJE MET DE BUS



WAAR GAAT HET BUSJE DEZE MAAND NAAR TOE?

Bustochten in de maand Oktober:

Prijs per busrit incl. consumptie : € 17,50

Middagrit : Vertrektijd 13.00 uur

Dinsdag 06 oktober Naar een leuke bestemming

Dinsdag 20 oktober Naar een leuke bestemming

I.v.m. de grote belangstelling voor onze busritjes hebben wij moeten besluiten dat bewoners zich 1 x in de maand kunnen inschrijven zodat iedereen een keer mee kan, we hopen op uw begrip.

Natuurlijk kunnen er ritten zijn die niet doorgaan vanwege de weersomstandigheden of te weinig aanmeldingen. Hiervoor bij voorbaat onze excuses. Voor allen die met de bus meerijden Houdt de bus schoon.

Alvast bedankt.

U kunt zich aanmelden bij de receptie of via de mail receptie.de.ark@careyn.nl

OMA WEET RAAD:

Tip om balpen te verwijderen uit uw kleding.

Het kan gebeuren dat u per ongeluk pen op uw kleding krijgt.
De oma weet raad tip is: u kunt dit het beste verwijderen met melk. Gewoon melk erop doen en even wrijven met een doek!



VASTE ACTIVITEITEN

Maandagmiddag **14.00 uur** **: HANDVERZORGING**
 De activiteit hand en nagel verzorging vindt niet meer standaard wekelijks plaats op de maandagmiddag, dit in verband met andere activiteiten.
 Op het activiteitenoverzicht, welke u elke week in de brievenbus ontvangt staat vermeld wanneer de hand en nagel verzorging plaats vindt.
 Locatie: **Tuinkamer**



Dinsdag **09.00 - 17.00 uur** **: KAPSTER**

Dinsdagmiddag **13.15 uur - 16.30 uur** **: BUSUITJE OM DE WEEK**

14.30 uur **: BREIEN** op het centrale Plein

14.30 - 16.00 uur **: KLAVERJASSEN** op het Centrale Plein

Woensdagmiddag **14.30 uur** **: SJOELMIDDAG** in de recreatiezaal
 Komt u allen gezellig sjoelen!



14.30 - 16.00 uur **: KLAVERJASSEN** op het Centrale Plein

Donderdag **09.00 - 15.30 uur** **: PEDICURE**

Vrijdag **09.00 - 17.00 uur** **: KAPSTER**



ACTIVITEITEN IN DE MAAND OKTOBER

Voortaan zult u de grote activiteiten in het infobulletin kunnen terug zien, de kleinere activiteiten die alleen voor onze bewoners van de Ark gelden krijgen de bewoners wekelijks een overzicht in hun postvakje of op hun kamer.

Donderdag 01 oktober 14:30 uur Uilendemonstratie Restaurant



Maandag 05 oktober 10:30 uur Dansles Restaurant

Dinsdag 06 oktober 10:30 uur Bewegen met Michael Restaurant
13:00 uur Busuitje naar een leuke bestemming

Woensdag 07 oktober 10:30 uur Zangochtend Kleine zaal
14.30 uur Bakactiviteit Tuinkamer

Zondag 11 oktober 14:30 uur Koor: Simply Best Restaurant

Maandag 12 oktober 10:30 uur Dansles Restaurant

Dinsdag 13 oktober 10:30 uur Bakken Tuinkamer
14:30 uur Klassieke muziek Tuinkamer

Donderdag 15 oktober 15:00 uur Bingo Restaurant



Maandag 19 oktober 10:30 uur Dansles Restaurant
14:30 uur Shantykoor Schiehaven Restaurant

Dinsdag	20 oktober	10:30 uur	Bewegen met Michael	Restaurant
		13:00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming	
Woensdag	21 oktober	10:30 uur	Zangochtend	Kleine zaal
Donderdag	22 oktober	14.30 uur	Koor Oud-Hollandse Nieuwe Fonds 1818	Restaurant
Woensdag	23 oktober	10.30 uur	Belevenisviering o.l.v. Pastor Nabor	Tuinkamer
Maandag	26 oktober	10:30 uur	Dansles	
Dinsdag	27 oktober	10:30 uur	Bakken	Tuinkamer
		14:30 uur	Klassieke muziek	Tuinkamer
Woensdag	28 oktober	10:30 uur	Crea ochtend	Restaurant
Donderdag	29 oktober	15:00 uur	Papegaaien Show	Restaurant
				
Zaterdag	31 oktober	14:00 uur	Fotoshoot op locatie	Tuinkamer
				

SNACK VAN DE MAAND OKTOBER

Kosten: € 5,- inclusief drankje

Woensdag	07 oktober	Patat met een balletje gehakt
Woensdag	14 oktober	Erwtensoup met roggebrood
Woensdag	21 oktober	Pancakes met ijs en vruchtjes
Woensdag	28 oktober	Tosti Hawaiï



U kunt gezellig vanaf 16.00 uur tot 17.30 uur hieraan deelnemen

THEMA-DINER

Helaas moeten wij u informeren dat het themadiner in oktober niet door kan gaan. Door het nog niet kunnen invullen van de vacature voor Coördinerend Kok zijn wij genoodzaakt het diner te annuleren.

Wij realiseren ons dat het themadiner door velen wordt gewaardeerd en vinden het dan ook bijzonder spijtig dat deze activiteit geen doorgang kan vinden.

Wij zijn hard bezig met de sollicitatie procedure en hopen u binnenkort positief nieuws te kunnen brengen.

Wij danken u voor uw begrip.

ACTIVITEITEN- EN CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00.

U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

De activiteitenkaart kunt u aanschaffen bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje betalen maar ook de snackmiddag of de boodschappen uit het winkeltje. Met de activiteitenkaart kunt u bijvoorbeeld het bloemschikken of de bingo betalen.

Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.

VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van de Ark. Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor

**DEZE MANIER KUNNEN WIJ
DAT HULPVERLENERS**



AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMMERING UIT KUNNEN VOEREN.

bestemde rekken. **OP
MET ELKAAR ZORGEN
(BRANDWEER /**

WINTERTIJD

In de nacht van zaterdag 24 oktober op zondag 25 oktober wordt de klok 1 uur teruggezet i.v.m. wintertijd.



VOORDEUR DE ARK - WINTERSTAND

Vanaf zaterdag 24 oktober gaat de deur van de hoofdingang van de Ark weer dagelijks om 17.30 uur op slot.

Deze aanpassing wordt genomen vanwege het eerder donker worden en ter bevordering van de veiligheid van de bewoners.

Komt u als familie of bewoner, regelmatig na 17.30 uur naar de Ark?

Dan kunt u bij de receptie een tag aanvragen.

U kunt ook aanbellen via de rode paal bij de voordeur. Voor iedere afdeling is er een aparte knop.

Om de Ark na 17.30 uur te verlaten dient u een code in te drukken op het kastje in de sluis aan de rechterkant.

Deze code kunt u opvragen bij de receptie.

DUO FIETS

Wist u dat u gebruik kunt maken van de duofiets

Dit is een fiets voor 2 personen. De bestuurder bedient en bestuurt de fiets. De bijrijder mag meetrappen (hoeft niet). Het is een fiets met trapondersteuning. U kunt de fiets door de weeks reserveren bij de receptie en in het weekend bij de medewerkers van het restaurant.

Wanneer u niemand heeft die u kan begeleiden is het ook mogelijk om met de fiets vrijwilligster te fietsen of met een zorg assistent.

U kunt u opgeven bij de receptie.





VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

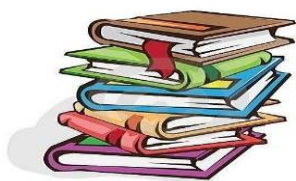
Dit geldt niet voor de scootmobiels, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

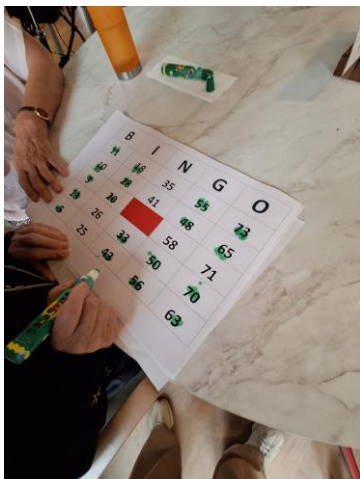
Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.



GROTE LETTER BOEKEN BIBLIOTHEEK

Vrijdagochtend om de week is de bibliotheek geopend van 10.00 uur tot 11.30 uur. U vindt de bibliotheek op de 3e etage, appartement 300

FOTO'S ACTIVITEITEN - TERUGBLIK



Bingo in het restaurant



Kleur ochtend op het centrale plein



Plantjes ontvangen van de Zonnebloem



Gezellig middag met Marcel de Zoete



Foto's tentoonstelling Mary



Bloemschikken door Marian van Galen met hulp van vrijwilligers

Nieuws van de cliëntenraad

Op 17 September heeft de cliëntenraad overleg gehad met de zorgmanager.

Er werd o.a. gesproken over het rookbeleid. Er is op dit moment een aparte plek gecreëerd voor de rokers op het terras. Er kan in de toekomst een rookbeleid komen voor alle locaties van Careyn.

Er is een verzoek gekomen vanuit bewoners om weer stoelen te plaatsen bij de liften op de etages. Van de brandweer mag dit niet, omdat er geen obstakels mogen staan op de vluchtroutes. We gaan nu kijken of er klapstoeltjes geplaatst kunnen worden, zodat bewoners toch even kunnen rusten bij de liften.

We hebben gesproken over “honden in de eetzaal” en “overlast in de plantenkas”.

U hoort hier later meer over via de zorgmanagers.

Het zorgen voor kluisjes voor de bewoners op hun appartement ligt op dit moment nog bij de facilitaire dienst. Het blijft onze aandacht houden.

Op 17 November vindt er weer een schoonmaakcontrole plaats. Hier zullen ook twee leden van de cliëntenraad aanwezig zijn.

Mocht u wat tijd over hebben om deel te nemen aan de cliëntenraad, dan zouden wij dat heel fijn vinden. We vergaderen 1 keer in de 6 weken. U kunt zich hiervoor aanmelden bij de receptie of d.m.v. een briefje in de CR brievenbus. Deze vindt u naast de bewoners brievenbussen.

Met vriendelijke groet,

Ingrid Beuger namens de Cliëntenraad



WEERSPREUKEN OKTOBER

Oktober geeft ons wijn en zonnige dagen, maar ook jicht en andere plagen.

In de wijnmaand zon, winter kent geen pardon.

Oktober mist, met bladeren geel en krom, kijk dan maar eens naar uw kachel om.

Wie in de herfst veel noten kan knippelen, zal nog van de kou staan trippelen



KERKELIJKE ACTIVITEITEN OKTOBER



Kapelrooster oktober 2026

Zondag 4 oktober, 10.30

Sint-Franciscus

Ds. D. Meijer

Zondag 11 oktober, 10.30

Pastor Nabor Langstraat

Zondag 18 oktober, 10.30

Geestelijk begeleider J. Zonneveld

Zondag 25 oktober, 10.30

Pastor Nabor Langstraat



PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten!

Duofiets - Elektrische rolstoel Bij de receptie kunt u de duofiets of de elektrische rolstoel lenen. U kunt samen met familie hier gebruik van maken. U kunt ook op de dinsdag /woensdag met een Sjaakie(begeleider) hier gebruik van maken. Voor meer info of reserveren kunt u langslopen bij de receptie.	Beste bezoekers, Wij verzoeken u om uitsluitend de <u>hoofdingang</u> van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat. Hartelijk dank voor uw medewerking
Openingstijden Receptie de Ark Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.30 uur Zaterdag en zondag : Gesloten	Openingstijden Counter / Winkel / Restaurant Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.00 uur Restaurant is gesloten van 14.00-14.30 uur! Honden zijn niet toegestaan in het restaurant
Vrijwilligers Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Anita Kort, A.kort@careyn.nl Telefoon: 06-13551079	Activiteiten Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Sandra en Janka. Zij zijn te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47
Asito Care Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.	Bericht voor familieleden Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?
Pastoraal medewerker Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Indien de receptioniste niet aanwezig is kan dit ook via de verzorging	Problemen met uw rolstoel - scootmobiel of ander hulpmiddel Meld dit bij de zorg zij kunnen een reparatieverzoek indienen bij de leverancier! De rollator is uw eigendom dus graag uw naaste vragen om hier naar te kijken
Compliment of klacht Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de EVV-Eerst Verantwoordelijke Verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.	WIFI Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47 

