



INFOBULLETIN JUNI 2026

Beste bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers en andere lezers,

Op de afdeling van KleinSchaligWonen, waar onze bewoners wonen met dementie zijn op 21 mei jl. de deuren geopend. De stap die we hiermee willen maken is voor deze doelgroep “Leven in Vrijheid”. Door de deuren te openen, geven we bewoners de kans om zich vrijer te bewegen. De veiligheid wordt uiteraard niet uit het oog verloren en is zorgvuldig afgewogen. Doordat er minder beperkingen worden ervaren zullen de bewoners hierdoor ook minder spanning en onrust ervaren. Het kan dus zijn dat u op het terras en in het restaurant bewoners van Kleinschaligwonen ontmoet. Geniet van elkaar en praat en help elkaar waar nodig is.

Op 21 juni vieren we Vaderdag, een mooie gelegenheid om stil te staan bij vaders, grootvaders en alle vaderfiguren die een bijzondere plek in ons hart hebben. Of het nu met een kaartje, een telefoontje of een gezellig samenzijn is, het zijn juist die persoonlijke momenten die het verschil maken. Voor alle vaders die in de Ark wonen alvast een fijne vaderdag.

In dit infobulletin vindt u weer allerlei informatie, activiteiten, busuitjes, kerkelijke activiteiten en nog veel meer. Neem de tijd, pak er iets lekkers bij en laat u meenemen in de warmte van juni. De volgende editie verschijnt voor twee maanden

Wij wensen u een zonnige, gezellige en vooral ontspannen maand toe! 🌞

Redactieadres:

Receptie De Ark
Tel. 29 36 47
receptie.de.ark@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum
22 juni 2026



WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.



Met vriendelijk groet,

Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters

NIET REANIMEREN BUITEN DE ARK

Niet-reanimeren buiten de Ark

Reanimeren blijft soms een lastig onderwerp, dat wordt besproken met de medische behandelaar/huisarts en EVV'er.

Wilt u als bewoner niet gereanimeerd worden? Careyn hanteert dat er dan een niet-reanimeren-verklaring van uw arts aanwezig moet zijn in uw dossier.

Binnen Careyn kennen wij dan uw wens, maar buiten onze locatie kunnen omstanders dit niet weten.

U kunt voor omstanders zichtbaar maken dat u niet gereanimeerd wilt worden, door het dragen van een penning die als een ketting gedragen kan worden.

Als u deze **niet-reanimerenpenning** zou willen dragen, dan kunt u deze bestellen

via: <https://www.nvve.nl/informatie/niet-reanimerenpenning/>

Wij raden u dat aan.

Heeft u vragen? Uw EVV'er helpt u graag.

UITJE MET DE BUS



WAAR GAAT HET BUSJE DEZE MAAND NAAR TOE?

Bustochten in de maand Juni:

Dinsdag 2 juni Naar een leuke bestemming

Dinsdag 16 juni Naar een leuke bestemming

Prijs per busrit incl. consumptie : € 15,00

Middagrit : Vertrektijd 13.15 uur

Natuurlijk kunnen er ritten zijn die niet doorgaan vanwege de weersomstandigheden of te weinig aanmeldingen. Hiervoor bij voorbaat onze excuses. Voor allen die met de bus meerijden Houdt de bus schoon.

Alvast bedankt.

U kunt zich aanmelden bij de receptie of via de mail receptie.de.ark@careyn.nl

OMA WEET RAAD:

Betekenis Het betekent dat **oude, beproefde wijsheid of ervaringen** (vaak van oudere mensen) een oplossing bieden voor een probleem. Met andere woorden: als moderne middelen of ideeën niet werken, kun je terugvallen op **praktische tips van vroeger**

- **Planten water geven in de ochtend of avond**
Zo verdampt het water minder snel en verbranden wortels niet.
- **Koffiedik tegen slakken**
Strooi koffiedik rond planten; slakken houden er niet van.



VASTE ACTIVITEITEN

Maandag- Dinsdag en Donderdag ochtend is de Tuinkamer geopend vanaf 10.15 uur

Maandagmiddag 14.30 uur: **HANDVERZORGING**
De activiteit hand en nagel verzorging vindt niet meer standaard wekelijks plaats op de maandagmiddag, dit in verband met andere activiteiten.
Op het activiteitenoverzicht, welke u elke week in de brievenbus ontvangt staat vermeld wanneer de hand en nagel verzorging plaats vindt.
Locatie: **Tuinkamer**



Dinsdag 09.00 - 17.00 uur: Kapster

Dinsdagmiddag 13.15 uur - 16.30 uur: Busuitjes om de week

14.30 - 16.00 uur: **KLAVERJASSEN** op het Centrale Plein

Woensdagochtend 10.30 uur: **GYMNASTIEK**
Iedere woensdag is er onder leiding van Sandra Gymnastiek.
Zij helpt u met eenvoudige bewegingsoefeningen in beweging te blijven of te komen
U kunt ervoor koffie drinken van 10.00 - 10.20 uur

Woensdagmiddag 14.30 uur: **SJOELMIDDAG** in de recreatiezaal
Komt u allen gezellig sjoelen!



14.30 - 16.00 uur **KLAVERJASSEN** op het Centrale Plein

Donderdag 09.00 - 15.30 uur: Pedicure

Vrijdag 09.00 - 17.00 uur: Kapster

ACTIVITEITEN IN DE MAAND JUNI

Voortaan zult u de grote activiteiten in het infobulletin kunnen terug zien, de kleinere activiteiten die alleen voor onze bewoners van de Ark gelden krijgen de bewoners wekelijks een overzicht in hun postvakje of op hun kamer.

Maandag	01 juni	10.30 uur Dansles	grote zaal
Dinsdag	02 juni	10.30 uur Bewegen met Michael 13.00 uur Busuitje naar een leuke bestemming	grote zaal
Donderdag	04 juni	14.30 uur Muzikale middag o.l.v. Marcel de Zoete	grote zaal
Maandag	08 juni	10.30 uur Stoelyoga	kleine zaal
Donderdag	11 juni	10.30 uur Bloemschikken 15.00 uur Bloemschikken	grote zaal grote zaal
			
Zondag	14 juni	14.30 uur Fonds1818 - Muzikale optreden Beatween	grote zaal
Maandag	15 juni	10.30 uur Dansles	grote zaal
Dinsdag	16 juni	13.15 uur Busuitje naar een leuke bestemming 10.30 uur Bewegen met Michael	
Woensdag	17 juni	14.30 uur Borrelmiddag Mannen	kleine zaal
Donderdag	18 juni	15.00 uur Bingo	grote zaal
			
Donderdag	25 juni	15.00 uur Papagaaienshow	grote zaal

Maandag	29 juni	10.30 uur Dansles	grote zaal
Dinsdag	30 juni	10.30 uur Bewegen met Michael	grote zaal
		13.15 uur Busuitje naar een leuke bestemming	

Volgende maand ontvangt u het infobulletin met activiteiten voor de zomermaanden juli & augustus tezamen

SNACK VAN DE MAAND

Woensdag	03 juni	Ragout
Woensdag	10 juni	Broodje Saté
Woensdag	17 juni	Patat met Krokot
Woensdag	24 juni	Broodje Hamburger



Kosten: € 5,- inclusief drankje

U kunt gezellig vanaf 16.00 uur tot 17.30 uur hieraan deelnemen



THEMA-DINER

IN DE MAAND JUNI IS ER GEEN THEMAMAALTIJD

Tijdens het themadiner van januari, april, september en november is er een lid van de Cliëntenraad aanwezig waar u eventueel vragen aan kunt stellen na afloop. U kunt ze herkennen aan hun badge.



ACTIVITEITEN- EN CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00.

U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

De activiteitenkaart kunt u aanschaffen bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje betalen maar ook de snackmiddag of de boodschappen uit het winkeltje. Met de activiteitenkaart kunt u bijvoorbeeld het bloemschikken of de bingo betalen.

Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.

VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om **uitsluitend** in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van de Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMMERING UIT KUNNEN VOEREN.



DUO FIETS

Wist u dat u gebruik kunt maken van de duofiets

Dit is een fiets voor 2 personen. De bestuurder bedient en bestuurt de fiets. De bijrijder mag meetrappen (hoeft niet). Het is een fiets met trapondersteuning. U kunt de fiets door de weeks reserveren bij de receptie en in het weekend bij de medewerkers van het restaurant.

Wanneer u niemand heeft die u kan begeleiden is het ook mogelijk om met de fiets vrijwilligster te fietsen of met een zorg assistent.

U kunt u opgeven bij de receptie.





VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

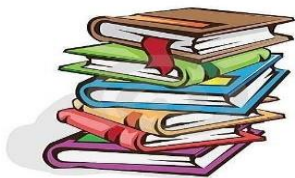
Dit geldt niet voor de scootmobiels, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.



GROTE LETTER BOEKEN BIBLIOTHEEK

Vrijdagochtend om de week is de bibliotheek geopend van 10.00 uur tot 11.30 uur. U vindt de bibliotheek op de 3e etage, appartement 300

VAREND CORSO 19 - 20 - 21 JUNI

Geachte bewoners, 1ste contactpersonen en mantelzorgers.

Graag informeren wij u dat het Varend Corso dit jaar wordt gehouden op vrijdag 19 juni, zaterdag 20 juni en zondag 21 juni. Het evenement is een mooie gelegenheid om samen te genieten van de prachtig versierde boten en de gezellige sfeer langs de route.

Vanuit De Ark zullen wij dit jaar niet gezamenlijk naar het Varend Corso gaan. Natuurlijk begrijpen wij dat u als bewoner zijnde hier graag naartoe zou willen. Daarom willen wij u laten weten dat u, als u dat wenst, er zelf naar toe kunt gaan met onderstaande route.

U kunt een kopie van de route ophalen bij de receptie.

Daarop ziet u waar en wanneer u het Varend Corso het beste kunt bezoeken.

Met vriendelijke groet,



Namens team De Ark





FOTO'S ACTIVITEITEN - TERUGBLIK

“Aardblij-moment” aangeboden door TotaalVers, voor alle bewoners en personeel



We zijn blij dat Marian de leuke “bloemschikmomenten” nog blijft verzorgen ondanks ze met pensioen is! Zie onderstaand de mooie stukjes.





Op 10 mei jl. was het Moederdag de bewoners kregen een leuk presentje.



Opening deuren KSW - Leven in Vrijheid op mei 2026



Dit hebben wij gevierd met een lekker stukje taart voor alle bewoners en personeel



Tijdens de bijeenkomst voor nieuwe bewoners zijn er een aantal vragen naar voren gebracht die we hebben besproken met de zorgmanager. Hieronder een overzicht:

Verwanten willen graag weten wanneer de glazenwasser komt, zodat ze de vensterbanken leeg kunnen maken. Verder wil men graag weten of de kozijnen ook gewassen worden, zowel binnen als buiten. Deze vragen zijn doorgezet naar Monique Hovens. Wordt vervolgd.

Zorgen om de kwaliteit van de zorg moeten verwanten eerst bespreken met de EVV-er. Komen ze er niet uit dan kunnen we verder kijken waar de knelpunten liggen.

Men wil weten of in Carenzorgt terug te lezen is hoe en wanneer er zorg verleend is. Dit is inderdaad mogelijk, maar er wordt alleen gerapporteerd als er bijzonderheden zijn. Geen rapportage betekent dat de zorg volgens het zorgplan is verleend, dus volgens de aandachtspunten en actiepunten die in het zorgplan staan.

Iedere wisseling van de wacht vindt er een overdracht plaats tussen de diensten.

De vraag of er nog kluisjes komen is doorgezet naar Noor van Maanen. Bij KSW zijn kluisjes niet van toepassing.

Het kan zijn dat een klusje niet altijd direct wordt opgepakt, zoals het ophangen van een lamp of het repareren van een loszittende kraan. Het is soms erg druk. Gelukkig pakken sommige vrijwilligers ook klusjes op.

Aandacht bij het opstarten van de zorg is een terugkerend punt bij overleggen. Helaas is er vaak sprake van onderbezetting en/of de inzet van uitzendkrachten. We blijven dit onder de aandacht brengen.

De zonwering gaat automatisch en reageert op felheid/helderheid. Als het in de winter ook helder is, kan het zijn dat de zonneschermen daarop reageren. Wind kan er ook voor zorgen dat de schermen niet omlaag gaan.

Via de receptie kunnen de eerste contactpersonen twee extra tags aanvragen, tegen betaling van € 15,- per stuk(dit is borg)

Tot slot werd er een compliment gegeven over de maaltijden en dit zal worden doorgegeven aan de keuken en de zorgassistenten.

Ingrid Beuger

Cliëntenraad.

WEERSPREUKEN JUNI

In juni dondergevaar, dan is het een vruchtbaar jaar.
Als de noordenwind in juni staat, komt het onweer veel te laat.
Zo heet het is in juni, zo koud het is in december.
Een boon in juni geplant, geeft er vijftig in de hand.
Als de kikvors kwaakt, wordt er regen aangemaakt.
Als de koekoek roept regent het de derde dag.
Meeuwen op het land, wind voor de hand.
Als poesje staakt de muizenjacht, weet dan, dat ze op onweer wacht.



VADERDAG 21 JUNI

Fijne vaderdag
❤️

KERKELIJKE ACTIVITEITEN



Kapeldiensten juni

Zondag 7 juni, 10.30

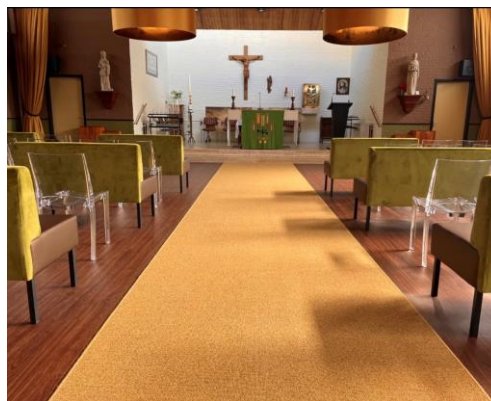
Sacramentsdag

Pastor Nabor Langstraat

Zondag 14 juni, 10.30

11^e zondag door het jaar

Pastor Nabor Langstraat



Zondag 21 juni, 10.30

12^e zondag door het jaar

Gbl. R. v/d Knaap

Zondag 28 juni, 10.30

13^e zondag door het jaar

Voorganger nog niet bekend

WIST U DAT

Wist u dat wanneer u in de badkamer een wasmachine of wasdroger heeft staan daarnaast ook een aftekenlijst hangt?

Deze aftekenlijst dient maandelijks afgetekend te worden nadat u of uw familie of naaste de filters schoon gemaakt. Dit is een vereiste van de brandweer zodat we kunnen aangeven dat dit maandelijks daadwerkelijk wordt uitgevoerd. Lukt het u nu niet, of heeft u geen familie of naaste die dit kan doen meldt u dit dan bij de receptie.

Dank u wel voor uw medewerking, zo houden we met elkaar de Ark een “veilige omgeving”



PUZZEL



zon
spelen
zand
zee
zonnebaden

vakantie
zonnenscherm
zomer
strand
parasol

zonnebril
ijsje
duinen
pet
insmeren

zandkasteel



PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten!

<p>Duofiets - Electrische rolstoel</p> <p>Bij de receptie kunt u de duofiets of de elektrische rolstoel lenen. U kunt samen met familie hier gebruik van maken. U kunt ook op de dinsdag /woensdag met een Sjaakie(begeleider) hier gebruik van maken. Voor meer info of reserveren kunt u langslopen bij de receptie.</p>	<p>Beste bezoekers,</p> <p>Wij verzoeken u om uitsluitend de hoofdingang van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat. Hartelijk dank voor uw medewerking</p>
<p>Openingstijden Receptie de Ark</p> <p>Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.30 uur Zaterdag en zondag : Gesloten</p>	<p>Openingstijden Counter / Winkel</p> <p>Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.00 uur Restaurant is gesloten van 14.00-14.30 uur!</p>
<p>Vrijwilligers</p> <p>Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning: Ad.Koning@careyn.nl of 06-23997849</p>	<p>Activiteiten</p> <p>Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Sandra van Spronsen. Zij zijn te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47</p>
<p>Asito Care</p> <p>Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.</p>	<p>Bericht voor familieleden</p> <p>Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?</p>
<p>Pastoraal medewerker</p> <p>Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Indien de receptioniste niet aanwezig is kan dit ook via de verzorging</p>	<p>Problemen met uw rolstoel - scootmobiel of ander hulpmiddel</p> <p>Meld dit bij de zorg zij kunnen een reparatieverzoek indienen bij de leverancier!</p> <p>De rollator is uw eigendom dus graag uw naaste vragen om hier naar te kijken</p>
<p>Compliment of klacht</p> <p>Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de EVV-Eerst Verantwoordelijke Verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.</p>	<p>WIFI</p> <p>Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47</p> 