



KLEINSCHALIG WONEN INFOBULLETIN JULI -AUGUSTUS 2024

Beste bewoners

De zomereditie van het infobulletin! Alhoewel de zomer zich nog niet heeft laten zien, helaas!

Het eerste half jaar van 2024 zit er alweer op. Een mooi half jaar met mooie activiteiten met als hoogtepunt natuurlijk Blijddorp!

Maar ook de aankleding van de wanden en deuren op kleinschalig wonen is iets waar ik trots op ben. Wat is het mooi geworden!

De komende periode staat ook deels in het teken van de zomervakantie, maar we zorgen ervoor dat alles door blijft gaan zoals u gewend bent.

Hopelijk gaat vanaf nu de zon meer schijnen en kunnen we allemaal meer naar buiten. Lekker buiten zitten en genieten van de warmte. Dat doet iedereen goed. En wordt het alsnog een mooie zomer! Ik wens u in ieder geval veel warmte toe de komende tijd.

Met vriendelijke groet,

Sacha Blom
Manager Zorg de Ark



Redactieadres:

e.celikkaya@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
September
uiterste aanleverdatum:
22 Augustus 2024



KLEINSCHALIG WONEN ACTIVITEITEN

Activiteitenoverzicht juli en augustus kleinschalig wonen:

Donderdag	4 juli	14.30 uur	Verhalen tante in de kleine zaal
Vrijdag	5 juli	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor
Dinsdag	9 juli	13.00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming
Vrijdag	12 juli	15.00 uur	Voetbalspel in de grote zaal
		HUP HOLLAND HUP	
Dinsdag	16 juli	10.30 uur	Bloemschikken ark plaza
Donderdag	18 juli	15.00 uur	Bingo in de grote zaal
			
Vrijdag	19 juli	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor
Dinsdag	23 juli	13.00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming
Maandag	29 juli	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor
Maandag	5 augustus	14.30 uur	gespreksgroep o.l.v. Pastor Nabor
Dinsdag	6 augustus	13.00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming
Woensdag	7 augustus	14.30 uur	Volleybalwedstrijd
Woensdag	14 augustus	14.30 uur	Volleybalwedstrijd finale
			
Dinsdag	20 augustus	13.00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming
Donderdag	22 augustus	15.00 uur	Bingo in de grote zaal
Maandag	26 augustus	15.00 uur	Voorstelling in de Zaal thema zomer (Coenen entertainment)

Donderdag 29 augustus 14.30 uur Zangmiddag o.l.v. Ton Willemsen

Vrijdag 30 augustus 10.30 uur Gespreksgroep o.l.v. Pastor Nabor

Zomervakanties activiteitenbegeleiding kleinschalig wonen:

Ebru is met vakantie van 22 juli t/m 9 augustus

Judith is met vakantie van 6 augustus t/m 21 augustus

Thari is in de maanden juli en augustus niet met vakantie



THEMA-DINER



In de maanden juli en augustus is er geen themadiner in verband met vakanties van personeel en vrijwilligers
In september hopen we u weer te kunnen verwennen met een heerlijk diner.

WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,
Yvonne van Rijn en Petra de Vet



CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje



Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.

EVEN VOORSTELLEN.....

Hallo allemaal,

Een klein berichtje van de nieuwe basisarts voor de KSW afdeling in de Ark!

Mijn naam is Krista van Rest en ik kom graag per juli werken voor onze bewoners. Afgelopen maand heeft Eline mij al de afdeling laten zien en ik ben heel blij met jullie vriendelijke ontvangst. Wat een welkom, en wat ziet de afdeling er mooi uit met alle nieuwe deuren etc.!

Om via deze weg even verder kennis te maken: ik ben een actieveling die graag buiten wandelt en fietst, doet aan yoga en softbalt. Verder ben ik veel op de camping te vinden bij mijn vaste caravanplekje in Warmond aan het water van de Kaag. Binnenkort word ik tante en daar kijk ik ontzettend naar uit!

Mogelijk zie je me weleens aan komen rijden op de motor, want dat is een passie van mij.

Hopelijk tot snel in de Ark,
Met hartelijke groeten, Krista



VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van De Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMNERING UIT KUNNEN VOEREN.



HOE TEVREDEN BENT U OVER DE ARK?

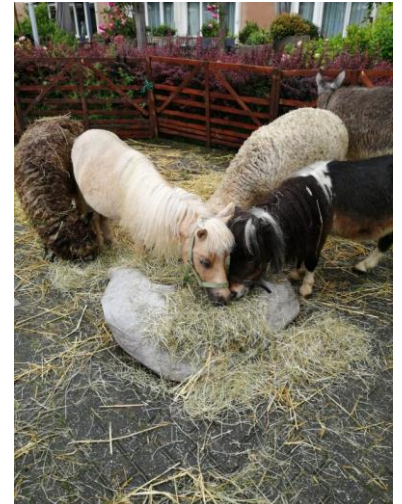
Op [ZorgkaartNederland.nl](https://www.zorgkaartnederland.nl) kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

Hoe kan ik een waardering plaatsen?

Ga naar de website www.zorgkaartnederland.nl en type in de zoekbalk: Ark, Wateringen. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn De Ark. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit artikel digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering.



TERUGBLIK - FOTO'S ACTIVITEITEN



De bewoners die niet mee gingen naar Blijdorp, werden blij verrast met diverse dieren op het parkeerterrein van de Ark. De bewoners konden ze o.a. aaien en vonden het geweldig er werd volop genoten!

Terugblik dagje Blijdorp 29 mei, mede mogelijk gemaakt door de opbrengst van de najaarsmarkt in de Ark, de Rotaryclub en Stichting Vrienden Ouderen Wateringen en Kwintsheul



Op weg.....



Veel
dieren
gezien



Bij terugkomst, patat en een kroket van de snackkar



Traktatie voor Vaderdag



VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiels, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.



CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING.

Bezoekers van de recreatiezaal van De Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen.

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.



Kerkelijke activiteiten - KSW juli/augustus 2024

Vrijdag 5 juli, 10.30

Belevingsviering

Met pastor Nabor en Judith

Vrijdag 19 juli, 10.30

Zangdienst

Met pastor Nabor en Judith

Maandag 29 juli, 10.30

Belevingsviering

Thema: vijf broden en twee vissen

Met pastor Nabor en Judith

Maandag 5 augustus, 14.30

Zangdienst

Met pastor Nabor en Judith



Pastor Nabor is vanaf 12 augustus t/m 2 september afwezig

Kapeldiensten juli/augustus

Zondag 7 juli, 10.30

14e zondag d/h jaar

Gbl. R. v/d Knaap

Zondag 14 juli, 10.30

15e zondag d/h jaar

Pastor Nabor Langstraat

Zondag 21 juli, 10.30

16e zondag d/h jaar

Pastor Nabor Langstraat

Zondag 28 juli, 10.30

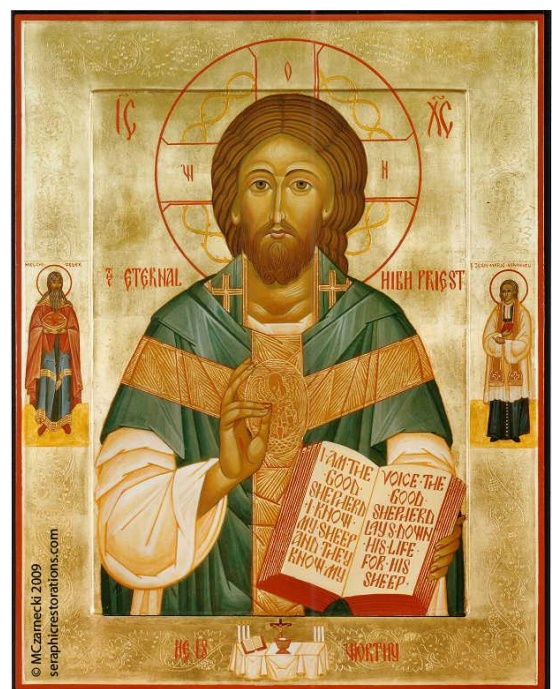
17e zondag d/h jaar

Pastor P. Beurden

Zondag 4 augustus, 10.30

18e zondag d/h jaar

Gbl. R. v/d Knaap



Zondag 11 augustus, 10.30

Maria Hemelvaart

Pastor Nabor Langstraat

Zondag 18 augustus, 10.30

20e zondag d/h jaar

Ds. Ron Lock

Zondag 25 augustus, 10.30

21e zondag d/h jaar

Pastor P. Beurden

Communie op de kamer

Op zondagen zijn er kerkdiensten in de kapel van de Ark. Tijdens deze diensten kunt ook de communie ontvangen.

Mocht u niet in staat zijn om naar de kapel te komen, maar wel de H. Communie graag ontvangen, dan is dit mogelijk.

Mocht u dit willen, dan kan u dit via de zorg of de receptie laten weten.

Of via uw mantelzorger via: N.Langstraat@careyn.nl

Pastor Nabor Langstraat



Lourdeswater

Op 11 april werd er in de kathedraal van Rotterdam een speciale Lourdesdag gehouden.

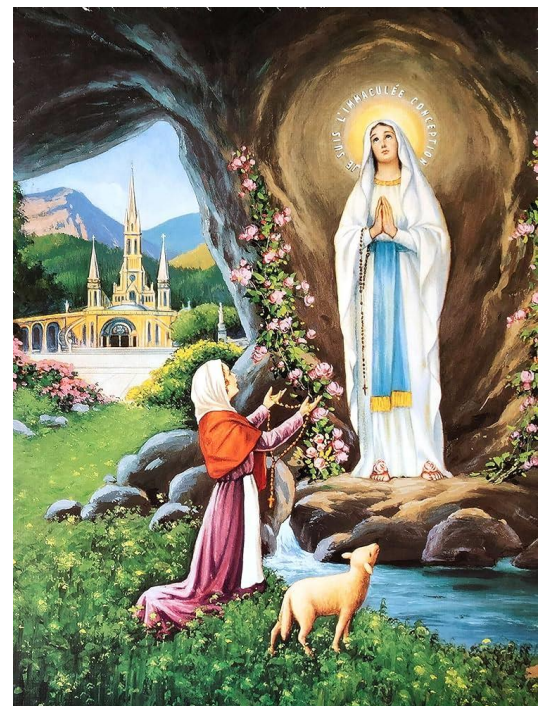
Voor deze gelegenheid was er speciaal

‘Lourdeswater’ overgebracht naar Rotterdam.

Nu is er nog veel Lourdeswater over. Nu kreeg ik van pastor Boleij (Bisdom Rotterdam) de vraag of er bewoners zijn die interesse hebben in een klein flesje Lourdeswater.

Mocht dit het geval zijn, laat het dan even weten (bijv. via de receptie).

Pastor Nabor Langstraat



WIST U DAT U GEBRUIK KUNT MAKEN VAN DE DUOFIETS

DE DUOFIETS



De Fun2Go is een DUO-fiets waarbij de bestuurder en bijrijder naast elkaar zitten. De bestuurder heeft de mogelijkheid om te sturen en te remmen, de bijrijder niet. Wel kan de bijrijder meetrappen. De draaibare stoel maakt opstappen heel eenvoudig. Het is een fiets met trapondersteuning. U kunt de DUO-fiets bij de receptie reserveren. De fiets is uitsluitend te gebruiken met een bewoner van de Ark. Voor meer informatie kunt u terecht bij de receptie.

In het weekend wanneer de receptie gesloten is kunt u als nog gebruik maken van de DUO-fiets. U kunt de fiets dan reserveren bij de medewerkers van het restaurant.

WEERSPREUKEN

De eerste juli kil en wak, brengt veel koren in de zak.
Geeft Margriet geen zonneshijn, het hooi zal licht bedorven zijn.
Is juli heet en droog, dan houdt de winter kwaad betoog.
Is juli regenachtig, dan is augustus twijfelachtig.



Vliegen bijen uit hun hokken, al is het mistig en betrokken, wees rustig en bedaard, het is zo geklaard.

Geeft augustus zonneshijn, zeker krijgen we gouden wijn.
Is het warm en voorspoedig weer, brengt augustus de eerste peer.
Noorderwind in augustus opgestaan, brengt standvastig weder aan.

PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten

Openingstijden Counter / Winkel

Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.00 uur

ASITO Care

Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw kamer, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.

Openingstijden Receptie De Ark

Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.30 uur

Zaterdag en zondag : **Gesloten**

Pastoraal medewerker

Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat of Ds. R. Lock wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste

Beste bezoekers!

Wij verzoeken u om uitsluitend de **hoofdingang** van De Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat.

Hartelijk dank voor uw medewerking!!!

Vrijwilligers / Activiteiten

Wilt u graag iets weten over vrijwilligerswerk, dan kunt u zich wenden tot Adrie Koning-Nieuwland.

Voor vragen m.b.t. activiteiten kunt u zich wenden tot Ebru Celikkaya-Sayin, Judith van der Vliet-van de Wetering.

Compliment of klacht

Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.