



KLEINSCHALIG WONEN INFOBULLETIN DECEMBER 2024

Hallo bewoners

De decembermaand breekt aan!! De maand waarin we afgaan op het einde van het jaar. De Sinterklaasviering en de kerst; het is altijd een feestelijke maand in de Ark. Ook altijd een maand van even kort terugblikken. Qua activiteiten heeft het gebruikt in de Ark. We hebben natuurlijk de mooie dag naar Blijdorp gehad, wat een mooie dag was dat. Daarnaast natuurlijk alle andere leuke georganiseerde dingen van zang tot reptielen, de themadiners en de busuitjes.

Op KSW is een begin gemaakt met het omtoveren van de kale muren in een huiselijke, fijne omgeving. En zo is er nog veel meer op te noemen!

Ook volgend jaar zullen we ons inzetten om ervoor te zorgen dat iedereen prettig woont in de Ark.

Voor nu wil ik u allemaal een warme en fijne feestmaand wensen. Zoek elkaar op, zeg iets aardigs en liefs en geniet van de mooie momenten.

Sacha Blom, manager zorg de Ark

*Hallo december,
maand van marsepein en chocola,
roetveegpieten en cadeautjes,
schimmels, mijters, winterpeen,
van suikergoed en pepernootjes*

*Maand van pieken en van ballen,
Sterren, herders, engelenkoren,
van kaarsen, lichtjes en advent,
een kindje in een stal geboren*

*Maand van de allerlaatste dagen,
van oliebollen, appelflappen,
van poedersuiker, goede wensen,
van voornemens en harde klappen.*

*Van stille nacht, happy new year,
van de maan schijnt door de bomen.*

*Hallo december,
maand waar alles wel
tezamen lijkt te komen.*



Redactieadres:

e.celikkaya@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum:
22 december 2024



KLEINSCHALIG WONEN ACTIVITEITEN

Maandag	2 december	14.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor in de Ark plaza
Dinsdag	3 december	10.30 uur	Muzikale Sint bingo in de Ark plaza
Woensdag	4 december	10.30 uur	Pietengym o.l.v. Pieter Kroon in de Ark plaza
Donderdag	5 december	14.30 uur	Sinterklaasfeest/Quiz in de grote zaal
Dinsdag	10 december	10.30 uur	Kerst crea in de Ark plaza
		13.00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming
Woensdag	11 december	19.00 uur	Muzikale optreden van de kerst bubbels in de grote zaal
Donderdag	12 december	14.30 uur	Kerstbloemschikken in de Ark plaza
Donderdag	13 december	10.30 uur	Kerstboom crea activiteit in de Ark plaza
		14.00 uur	Muzikale middag o.l.v. Kerstman en rendier Olive
Maandag	16 december	17.00 uur	Kerstdiner met livemuziek in het restaurant
Dinsdag	17 december	10.30 uur	Kerstliedjes zingen o.l.v. Nico in de ark plaza
		14.30 uur	Optreden kerstprogramma de Waterlanders in de grote zaal
Woensdag	18 december	10.30 uur	Mannenclub schilderen in de ark plaza
Donderdag	19 december	14.30 uur	Muzikale kerstbingo o.l.v. Jan van de Zanden in de grote zaal
Vrijdag	20 december	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor in de Ark plaza
Vrijdag	20 december	10.00 uur	Tap schoenen verkoop
Maandag	23 december	14.30 uur	Rejoice Kerst optreden in de grote zaal
Maandag	30 december	14.30 uur	Afscheidsfeest 2024 o.l.v. Peet in de grote zaal
Dinsdag	31 december	10.30 uur	Oliebollen ochtend in de Ark plaza

OPBRENGST NAJAARSMARKT - 9 NOVEMBER

Van poffertjes, wafels, glühwein en het Rad van Fortuin tot zingen, lachen en samen dansen. Kerstspullen en een goed boek kon ook niet ontbreken bij de afgelopen Najaarsmarkt.

Dit is de juiste samenvatting van het succesvolle en een zeer plezierige dag voor de bezoekers en bewoners van de Ark. Gedurende de dag waren er leuke prijzen te winnen, waardoor er bij het Rad van Fortuin de verkoop van de lootjes heel hard ging.



We krijgen nog steeds met regelmaat positieve en leuke reacties op deze leuke dag. We hadden natuurlijk een doel voor ogen, deze is zeker bereikt met wel een opbrengst van **4223,- euro**

Met dit mooie bedrag gaan de klantencoaches gedurende 2025 persoonsgerichte uitjes organiseren. Meer persoonlijke wensen van de bewoners zouden dan in vervulling gaan in kleine groepjes.

We hebben nog een bedrag over van 450,- euro van 2024, dit bedrag wordt toegevoegd bij het bedrag voor de uitjes voor aankomend jaar.

Ook op locatie zullen wij individuele activiteiten aanbieden voor bewoners die helaas door meerdere redenen niet mee kunnen met de bus.

Wij willen alle vrijwilligers, collega's en mantelzorgers bedanken die zich hebben ingezet om deze leuke dag waar te maken.

Ook alle sponsors en winkeliers die hierbij betrokken waren, wij zijn jullie erg dankbaar.



OPLOSSING: AANTAL DENNENAPPELS IN DE VAAS

Tijdens de najaarsmarkt was er een prijsvraag:
“hoeveel dennenappels zitten er in de vaas”

Het antwoord is **154** dat waren er heel veel.
De winnaar is Ineke Broeseliske



LICHTJESFEEST IN WATERINGEN

Beste mantelzorger/verzorger,

Vrijdag 13 december is het lichtjesfeest van Wateringen.

Bij interesse kunt u zelf deelnemen met uw dierbare aan deze avond.

Vanuit de Ark is er geen begeleiding voor deze avond.

De optocht met lichtjes begint vanaf 19.00 uur bij st. Jan de Doper kerk naar het oude Raadhuis om met zijn allen de lichtjes van de grote kerstboom aan te zetten. Jong en oud zal genieten van muziek, zang en een tent met warm drinken en koek.

Bewoners en familie van de Ark nodigen wij, Rotery Wateringen, van harte uit deel te nemen met rollator, rolstoel of lopend met zoveel mogelijk lichtjes.

Website: <https://www.rotary.nl/wateringen/activiteiten/kerstboom/>

WENSBOOM

Wensboom

OP MAANDAG 9 DECEMBER KOMT ER EEN WENSBOOM IN DE CENTRALE HAL TE STAAN.

ONZE BEWONERS KUNNEN BIJ DE RECEPTIE EEN KERSTBAL OPHALEN OM EEN WENS IN TE VULLEN EN OP TE HANGEN IN DE WENSBOOM.

DINSDAG 7 JANUARI
(TIJDENS NIEUWJAARSBORREL)
ZULLEN DE WENSEN VAN 2 BEWONERS
BEKEND WORDEN GEMAAKT.

VOOR VRAGEN KUNT U TERECHT BIJ HET
WELZIJNSTEAM



Ik wens...

WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,
Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters



CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje



Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.



VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiels, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.

THEMA-DINER

Tijdens het themadiner van januari, april, september en november is er een lid van de Cliëntenraad aanwezig, waar u eventueel vragen aan kunt stellen na afloop. U kunt ze herkennen aan hun badge.

U bent van harte welkom bij het Kerstdiner met livemuziek op maandag 16 december om 17.00 uur. Graag van tevoren aanmelden



Beste 1e contactpersoon,

Zoals u weet, zijn onze maandelijkse thema diners altijd op de woensdag avonden geweest.

Vanaf 1 januari 2025 zullen de thema diners georganiseerd worden op de dinsdag avonden.

De exacte datums zult u tijdig ontvangen zoals u gewend bent van ons.

We hopen u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben.

Bij vragen kunt u terecht bij het welzijnsteam.

Met vriendelijke groet,

Team Welzijn & team keuken de Ark



VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van De Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMMEERING UIT KUNNEN VOEREN.



WEERSPREUKEN DECEMBER

Veel sneeuw op Oudjaar, veel hooi in 't nieuwe jaar.
Zijn er in december veel mollen, dan laat de winter met zich sollen.
December veranderlijk en zacht, is een winter zonder kracht.
Komen de kraanvogels aangevlogen, komt ook de winter aangetogen.
Zijn de bomen om Kerstmis wit van sneeuw, ze zijn in de lente wit van bloesem.
Als de zon met Kerstmis schijnt op de toren, dan is het vlas verloren
Warme Kerstnacht, koude Pasen
Droge december, droog voorjaar, droge zomer.



KERKELIJKE ACTIVITEITEN



Beste Mantelzorgers,

Op woensdag 25 december is er een viering 🎄 in de Kapel o.l.v. pastor Nabor Langstraat.

Voor bewoners die naar de viering willen **zoeken wij begeleiders/mantelzorgers die onze bewoners willen begeleiden naar de dienst.**

We zouden graag alle bewoners een kans willen geven om op deze Kerstdag naar de viering te kunnen gaan.

Aanvang dienst: 10.30 uur

U kunt zich opgeven bij: N.Lansing@careyn.nl

Warme Kerstgroet,
N. Lansing & E. Celikkaya

DECEMBER

Maandag 2 december, 10.30
Zangdienst Advent in de Plaza
Met pastor Nabor en Judith



Vrijdag 20 december, 10.30
Kerstviering KSW in de Plaza
Met pastor Nabor en Judith



Wie heeft het mooiste kersthuis?

Op Tv-West is al jaren rond kerst een programma dat op zoek gaat naar het mooiste kersthuis. Sommigen mensen zijn al begin oktober bezig om hun huis te versieren met kerstboompjes, kersthuisjes en allerlei lichtjes en kaarsjes.

En steevast als gevraagd wordt waarom ze dat doen is het antwoord “omdat we een beetje licht in de duisternis nodig hebben.” En ik denk dat dat een boodschap is die



veel mensen aanspreekt.

Met kerst kijk je vaak terug op het afgelopen jaar. Een jaar met vreugde, maar ook wellicht met verdriet. Je denkt aan je dierbaren die er niet meer zijn. Denkt aan hoe kerst ooit was. En tja, ook in het wereldnieuws is er dit jaar weer een hoop gebeurd.

“een beetje licht in de duisternis”: zo’n mooi lampje dat brandt in de boom, dat kaarsje dat brandt bij de kersstal, zo’n kersthuis met vrolijke muziek: het geeft een beetje vrolijkheid en luchtigheid.

Maar toch... kerst is meer dan dat. Met kerst mogen we zelf het Licht in ons hart ontvangen, om zo een lichtje voor elkaar te zijn.

In de huizen zijn er allerlei mooie momenten om dat “licht” te ontvangen. We zitten gezellig rond de tafel rond het kerstdiner, we hebben in elk huis de Adventsviering en natuurlijk komen we ook samen rond het feest van kerst.

En... wat zou het toch mooi zijn als dat licht die we rond deze dagen ontvangen niet alleen met kerst schijnt, maar heel het jaar door. Een lichtje te zijn voor elkaar, want dan zijn we pas echt het mooiste kersthuis!

Voor u allen een Zalig, Gezegend en Vrolijk Kerstfeest!

Pastor Nabor Langstraat

PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten

Beste bewoners, Denkt u er aan om uw voordeur dicht te doen als u uw appartement verlaat? Wij willen de bewoners verzoeken om GEEN KETTING op de deur te doen. In een noodgeval kunnen de medewerkers er dan niet in om u te helpen!	Beste bezoekers, Wij verzoeken u om uitsluitend de hoofdingang van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat. Hartelijk dank voor uw medewerking
Openingstijden Receptie de Ark Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.30 uur Zaterdag en zondag : Gesloten	Vrijwilligers Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning: Ad.Koning@careyn.nl of 06-23997849

<p>Openingstijden Counter / Winkel</p> <p>Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.30 uur</p>	<p>Activiteiten</p> <p>Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Ebru, Judith of Thari Zij zijn te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47</p>
<p>Asito Care</p> <p>Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.</p>	<p>Bericht voor familieleden</p> <p>Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?</p>
<p>Pastoraal medewerker</p> <p>Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Als receptioniste niet aanwezig is, kan dit ook via de verzorging.</p>	<p>Meyra</p> <p>Voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen aan uw rollator. Kunt u contact opnemen met Meyra tel: 071-54 26 017</p>
<p>Compliment of klacht</p> <p>Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.</p>	<p>WIFI</p> <p>Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter</p> <p>Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47</p> 

