



KLEINSCHALIG WONEN INFOBULLETIN JANUARI 2025

Hallo bewoners

Na een maand vol activiteiten: Sinterklaas, diverse koren, Kerststukjes maken, muzikale bingo, Kerstdiner, etc., kunt u nog nagenieten van de foto's verderop in het Infobulletin.

De kerstversieringen worden weer opgeruimd en een nieuw jaar - 2025 - ligt voor ons.

Wij wensen U een mooi nieuw jaar toe.

Voor de laatste dagen van het jaar
veel gezelligheid met elkaar

Voor de 365 dagen die dan volgen
veel geluk en weinig zorgen

Wij wensen U een jaar met elke dag veel zon
en heel veel positieve momenten, als dat eens even kon

Veel liefde, vriendschap, gezondheid en geluk
dan kan 2025 zeker niet meer stuk


Gelukkig nieuwjaar!

Redactieadres:

e.celikkaya@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum:
22 Januari 2025



KLEINSCHALIG WONEN ACTIVITEITEN JANUARI

- Dinsdag 7 januari 14.30 uur Nieuwjaarsborrel o.l.v. Loes en Loes in de grote zaal.
- Donderdag 9 januari 15.00 uur Verjaardagenmiddag o.l.v. Marcel de Zoete in de grote zaal.
- Vrijdag 10 januari 10.30 uur Belevingsvering met Pastor Nabor in de Ark plaza.
- Dinsdag 14 januari 17.00 uur Thema diner in het restaurant.
- Woensdag 15 januari 10.30 uur Handmassage Ark plaza/huiskamer.
- Donderdag 16 januari 14.30 uur Bloemschikken Ark plaza.
- Maandag 20 januari 10.30 uur Zangochtend o.l.v. Nico in de Ark plaza.
- Dinsdag 21 januari 10.30 uur Quiz over de wereld in de grote zaal
13.00 uur Busuitje naar een leuke bestemming
- Donderdag 23 januari 10.30 uur Werelddag in de Ark 10.30 uur Dansworkshop o.l.v. Salsa Giants in de grote zaal.
14.30 uur Dansshow o.l.v. LosDelSol in de grote zaal.
- Dinsdag 28 januari 13.00 uur Busuitje naar een leuke bestemming.
- Donderdag 30 januari 15.00 uur Bingo in de grote zaal.
- Vrijdag 31 januari 10.30 uur Belevingsvering met Pastor Nabor in de Ark plaza.



WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatricie is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,
Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters



CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje



Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.



VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiel, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.



HOE TEVREDEN BENT U OVER DE ARK?

Op ZorgkaartNederland.nl kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

Hoe kan ik een waardering plaatsen?

Ga naar de website www.zorgkaartnederland.nl en type in de zoekbalk: Ark, Wateringen. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn De Ark. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit artikel digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering.



VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van De Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMNERING UIT KUNNEN VOEREN.





KERKDIENTEN IN DE KAPEL

Zondag 5 januari 10.30 uur

Driekoningen
Ds. D. Meijer

Zondag 12 januari 10.30 uur

Doop van de Heer
Pastor P. Beurden

Zondag 19 januari 10.30 uur

2e Zondag door het jaar
Pastor F. Alkema

Zondag 26 januari 10.30 uur

3e Zondag door het jaar
Pastor N. Langstraat



KERKELIJKE ACTIVITEITEN KLEINSCHALIG WONEN

Vrijdag 10 januari 10.30 uur in de Plaza

Belevenisviering
Pastor Nabor en Judith

Vrijdag 31 januari 10.30 uur in de Plaza

Belevenisviering
Pastor Nabor en Judith

Geen vieringen meer op vrijdagmiddag

De afgelopen jaren was het gebruikelijk dat eerst 1x per maand, en later 1x in het kwartaal door de parochie een Eucharistieviering werd verzorgd op vrijdagmiddag. In overleg met de parochie is besloten dat vanaf 1 januari 2025 deze vieringen worden gestopt. Het bleek dat op vrijdagmiddag er veel minder animo voor een dienst was dan op de zondag. Vanaf heden zal er dus elke zondag in de kapel van de Ark een kerkviering zijn, en dus niet meer op de vrijdagmiddag. Tijdens de zondagsdiensten wordt altijd de communie uitgereikt.

Pastor Nabor Langstraat

THEMA-DINER KSW

Dinsdag 14 januari 17.00 uur: **THEMA-DINER**
Kosten gasten zijn € 27,50 per persoon.

Tijdens het themadiner van januari, april, september en november is er een lid van de Cliëntenraad aanwezig waar u eventueel vragen aan kunt stellen na afloop. U kunt ze herkennen aan hun badge.



WEERSPREUKEN

Geeft januari een sneeuwtapijt, dan zijn we gauw de winter kwijt
Valt in januari de sneeuw heel dik, dan is bij 't hooien de boer in zijn schik
Heeft januari koude en droge dagen, dan zal in februari sneeuw u plagen
Is het in januari zacht, dan krijgen lente en zomer veel groeiende kracht
Januari zonder sneeuw maar met veel regen, brengt de boer geen zegen
Als in't louwmaand mistig is, wordt de lentemaand fris
Nieuwjaarsnacht schoon en klaar beduidt een vruchtbaar jaar
Schijnt de zon op nieuw jaar, dan komt er een goed appeljaar
Als in januari de vorst niet komen wil, dan stellig in april



Afscheid en Oproep

Ik stap op als cliëntenraad lid. Ik snap dat dit voor het merendeel van u geen schokkende mededeling is, maar ik denk dat een toelichting wel op zijn plaats is.

Careyn de Ark had in de periode 2019/2020 geen cliëntenraad. Midden 2020 werd een dringende oproep geplaatst in het informatiebulletin lid te worden van de cliëntenraad. Mijn moeder woonde toen al een aantal jaren in de Ark, verblijf licht. Een goede afstemming tussen cliënt, familie en zorg is mijns inziens essentieel. In een veranderende zorgomgeving o.a. door bezuinigingen, is het belangrijk de belangen van bewoners goed in het oog te houden.

Zodoende heb ik mij destijds aangemeld als lid van de cliëntenraad. Samen met Frits Rijsemus hebben we de eerste stappen gemaakt om de cliëntenraad nieuw leven in te blazen. Het eerste jaar was een beetje lastig, vooral omdat we het een en ander moesten afstemmen met verschillende (interim)managers. Maar met het aantreden van een 3e cliëntenraad lid (Peter van Rijn) en de aanstellen van Sacha Blom als manager zorg kwam er meer stabiliteit en konden we echt goed de belangen van de bewoners behartigen. In de loop van de tijd is het gelukt nieuwe cliëntenraad leden te werven om openstaande posities in te vullen

Mijn moeder is vorig jaar overleden en ik woon redelijk ver weg. Mijn 'binding' met de Ark werd steeds kleiner. Ik heb begin 2024 aangegeven dat ik uiterlijk eind december definitief zou stoppen. Indien we in die periode een opvolger zouden kunnen vinden, zou ik eerder stoppen.

Helaas hebben we geen nieuwe leden kunnen werven. Dit jaar heeft reeds 1 cliëntenraad lid zich teruggetrokken waarvoor we geen vervang(st)er hebben kunnen strikken. Ik stop er nu ook mee en recent heeft een derde cliëntenraad lid aangegeven ook te stoppen vanwege gezondheidsredenen. Dat zou betekenen dat er straks nog een beperkt aantal cliëntenraad leden overblijven.

Om te voorkomen dat we straks weer geen cliëntenraad hebben, doe ik een dringende beroep om u aan te melden als lid. Uit ervaring kan ik melden dat het echt niet zoveel tijd en energie kost. Het heeft mij veel voldoening gegeven om de bewoners/cliënten van de Ark te vertegenwoordigen en in het bijzonder voor die mensen die niet voor zichzelf kunnen opkomen.

Dus een dringende oproep : Meld u aan als cliëntenraad lid !!

Peter Driessen



Terugblik 2024 en een voorbeschouwing 2025

Wij kijken met een tevreden gevoel terug op 2024. Voor het structureren van onze activiteiten in 2024 hadden wij een werkplan opgesteld met daarin onderwerpen zoals de samenwerking en afstemming met de Centrale en regionale cliëntenraden van Careyn, opvangen van verzoeken/vragen van bewoners, afstemming met manager zorg maar ook met diverse betrokkenen zoals geestelijke zorg.

Op basis van deze structuur een kleine opsomming van wat wij in 2024 gedaan hebben:

- Wij hebben 3 maal een bijeenkomst georganiseerd voor de nieuwe bewoners incl. mantelzorgers. Daarnaast zijn wij 4 maal aanwezig geweest bij themadiners om wensen, ideeën en klachten te inventariseren. Diverse opmerkingen zijn met het management besproken en de resultaten zijn teruggekoppeld naar de bewoners/mantelzorgers via het informatiebulletin.
- Wij hebben regelmatig overleg met de manager zorg van de Ark. Basis is een onderling afgestemde agenda. De bijeenkomsten worden genotuleerd. In 2024 zijn we 8 maal bij elkaar geweest.
- Wij hebben inzicht gekregen omtrent de financiële situatie na een gesprek met de controller, inzicht omtrent het welzijn van de bewoners na een gesprek met de kwaliteitsverpleegkundige en met de geestelijke zorg. Soortgelijke gesprekken met de kok en de huismeester zijn uitgesteld naar 2025.

- Wij hebben de afronding van de verbouwing van de Ark (aanpassingen in het restaurant, het midden plein en de receptie), waaraan de cliëntenraad een substantiële bijdrage heeft geleverd nauwgezet gevolgd.
- Wij hebben de ‘kinderziektes’ van het nieuw alarm systeem met het management besproken en wij zullen ook in 2025 de ontwikkelingen hiervan nauwgezet volgen.

Ten aanzien van 2025 zullen wij dezelfde structuur gebruiken.

Als u interesse heeft in het volledig verslag en/of het werkplan 2025, neem dan contact op met een cliëntenraad lid.

Cliëntenraad per 1 Januari 2025



Van links naar rechts: Peet, Ingrid, Peter, Anneke

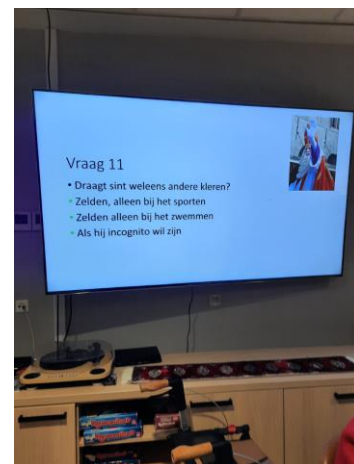
FOTO'S ACTIVITEITEN



Koor Onderzeil, gezellig meezingen met bekende liedjes



Sint, Piet en hulppiet op bezoek in de Ark



Quiz



Kerstdiner in het restaurant



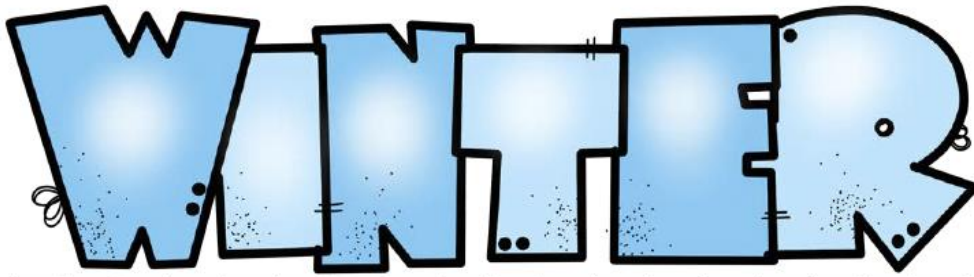


Kerstbrood geschonken
Door vd Hoeven Plastics



Kerst meezing bingo

Op FAMILIENED kunt u nog meer persoonlijke foto's zien van alle activiteiten.
Via uw inlogcode kunt u inloggen bij dit programma.



J	L	A	R	E	N	S	P	Q	X	W	X	H	Y	K	I	T	O
T	R	F	Y	P	S	N	O	W	B	O	A	R	D	G	E	O	J
F	H	L	D	N	E	K	O	A	F	G	U	R	I	T	R	P	T
V	O	Z	Q	E	N	E	K	R	O	U	D	M	Q	W	N	P	S
J	L	N	S	I	N	E	Z	E	I	R	V	S	A	E	N	M	R
A	A	E	N	K	S	T	X	P	X	U	M	R	Z	X	E	A	O
Y	B	I	E	S	N	O	F	J	J	E	M	E	Z	U	G	T	V
S	W	O	E	Y	E	H	W	N	L	E	I	I	V	K	A	S	R
I	U	O	U	R	E	Q	H	T	R	R	F	J	R	O	W	Z	S
J	E	D	W	S	U	E	E	S	V	O	W	S	E	B	I	V	I
G	E	T	R	H	W	N	I	E	P	H	G	P	E	W	O	O	U
G	N	N	G	B	P	O	B	O	T	M	X	E	B	D	O	G	H
B	S	O	D	Z	O	P	L	C	P	P	C	G	S	H	R	E	L
B	G	P	I	R	P	P	E	G	I	I	D	E	J	U	T	L	E
N	E	S	T	A	A	H	C	S	I	H	H	L	I	J	S	V	G
I	Q	V	K	L	E	M	E	D	A	L	O	C	O	H	C	O	O
D	B	O	U	E	R	W	T	E	N	S	O	E	P	B	U	E	V
T	Z	R	T	N	E	N	E	O	H	C	S	D	N	A	H	R	R

bevriezen
 chocolademelk
 erwtensoep
 handschoenen
 iglo
 ijsbeer
 ijspegel
 ontdoeien

oorwarmers
 schaatsen
 skiën
 smelten
 sneeuw
 sneeuwbal
 sneeuwpop
 snowboard

stamppot
 strooiwagen
 vogelhuis
 vogelvoer
 vorst
 vriezen



©Juf Joanne 2021

PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten

<p>Beste bewoners, Denkt u er aan om uw voordeur dicht te doen als u uw appartement verlaat? Wij willen de bewoners verzoeken om GEEN KETTING op de deur te doen. In een noodgeval kunnen de medewerkers er dan niet in om u te helpen!</p>	<p>Beste bezoekers, Wij verzoeken u om uitsluitend de hoofdingang van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat. Hartelijk dank voor uw medewerking</p>
<p>Openingstijden Receptie de Ark Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.30 uur Zaterdag en zondag : Gesloten</p>	<p>Vrijwilligers Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning: Ad.Koning@careyn.nl of 06-23997849</p>
<p>Openingstijden Counter / Winkel Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.00 uur</p>	<p>Activiteiten Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Ebru, Judith of Thari Zij zijn te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47</p>
<p>Asito Care Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.</p>	<p>Bericht voor familieleden Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?</p>
<p>Pastoraal medewerker Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Als de receptioniste niet aanwezig is, kan dit ook via de verzorging</p>	<p>Meyra Voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen aan uw rollator. Kunt u contact opnemen met Meyra tel: 071-54 26 017</p>
<p>Compliment of klacht Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.</p>	<p>WIFI Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47</p>



