



KLEINSCHALIG WONEN INFOBULLETIN MAART 2025

Beste bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers, medewerkers en meelezers,

De maand maart is aangebroken en de dagen gaan weer lengen. Aan het einde van de maand gaat dan ook de zomertijd in, de klok gaat een uur vóóruit in het weekend van 29 en 30 maart.

Verder worden er weer mooie activiteiten georganiseerd met veel muzikale optredens verzorgd door diverse koren. En op 11 en 12 maart worden er Hollandse dagen georganiseerd met o.a. een quiz en Hollandse spelen.

Wij wensen u weer een mooie maand toe.

Veel leesplezier.



Redactieadres:

e.celikkaya@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum:
22 maart 2025



KLEINSCHALIG WONEN ACTIVITEITEN MAART

Maandag	03 maart	15.30 uur	Kunstproject Sarina Schilderen (voor de 5 bewoners die al meedoen met het project)
Dinsdag	04 maart	14.30 uur	Beautymiddag KSW
Woensdag	05 maart	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor in de Arkplaza
		14.30 uur	Fonds1818- Koor de Waterlanders in de grote zaal
Maandag	10 maart	15.30 uur	Kunstproject Sarina Schilderen (voor de 5 bewoners die al meedoen met het project)
Dinsdag	11 maart	10.30 uur	Hollandse Quiz in de grote zaal
		11.30 uur	Busuitje op maat
Woensdag	12 maart	14.00 uur	Oud Hollandse spelen in de grote zaal
			
Vrijdag	14 maart	14.30 uur	Optreden Variaband in de grote zaal
Zaterdag	15 maart	14.30 uur	Muzikale middag o.l.v. Westland Verstandig in de grote zaal
Maandag	17 maart	15.30 uur	Kunstproject Sarina Schilderen (voor de 5 bewoners die al meedoen met het project)
Dinsdag	18 maart	17.00 uur	Thema diner in de grote zaal
Woensdag	19 maart	10.00 uur	Handmassages op de huiskamers (wordt afgewisseld per keer)
Woensdag	19 maart	14.30-16.00 uur	Koor Jubilate

Donderdag 20 maart 15.00 uur Bingo in de grote zaal



Maandag 24 maart 15.30 uur Kunstproject Sarina Schilderen
(voor de 5 bewoners die al meedoen met het project)

Dinsdag 25 maart 13.00 uur Busuitje op maat

Donderdag 27 maart 14.30 uur Muzikale middag o.l.v. Marcel de Zoete

Vrijdag 28 maart 10.30 uur Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor in de ark plaza

14.30 uur Klassieke koor Vadesta Ensemble in de grote zaal.

Zaal gesloten - 1 maart van 09.00 - 11.30 uur

Beste bewoners van de Ark,

Op zaterdag 1 maart 2025 van 09.00-11.30 uur zal het restaurant dicht zijn i.v.m. de uitreiking Orde van de Glazenstad.

We hopen u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben.
Excuses voor het ongemak.



Solida Yoga & Vitaliteit

Beste lezers,

Graag willen we jullie mededelen dat we dit jaar voor onze bewoners meer beweegactiviteiten gaan organiseren. We vinden het belangrijk dat onze bewoners op verschillende manieren worden gestimuleerd om te bewegen.

Hiervoor zijn wij in samenwerking gegaan met:

Solida Yoga & Vitaliteit - Petra



Petra komt 1 keer in de 14 dagen onze bewoners van verblijf licht op de maandag ochtend (stoel)yogales geven.

Fit aan huis - Michael



Michael komt 1 keer in de 14 dagen op de donderdagmiddag als beweegagoog op kleinschalig wonen

Danscreatie Wateringen - Fleur en andere dansers



Fleur komt vanaf mei 1 keer in de 14 dagen op de maandochtend dansles geven aan onze bewoners van verblijf licht en kleinschalig wonen. Ook verzorgen ze mooie (interactieve)dansshows verdeeld over het jaar.

Om deze mooie samenwerkingen te kunnen realiseren willen wij:

Stichting Vrienden Ouderen Wateringen en Kwintsheul

enorm bedanken voor hun bijdrage aan deze mooie projecten!

VERPLEEGKUNDIGE SPECIALIST

Beste bewoners, familie en mantelzorgers,

Met ingang van 3 maart komt er een andere verpleegkundige specialist op KSW: Evelyn Lin. Zij wordt voor de Ark de regie behandelaar (medisch behandelaar) en wordt vanaf 3 maart tot 17 maart ingewerkt door Nazir. Vanaf 17 maart zal Nazir zijn werkzaamheden vervullen op locaties Woerdblok en Rozenhof.

Nazir wil een ieder hartelijk bedanken voor de fijne samenwerking.

WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,
Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters



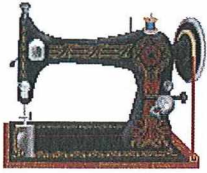
CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje



Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.



VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiel, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.

ZOMERTIJD

In de nacht van zaterdag 29 maart op zondag 30 maart 2025 gaat de klok één uur **VOORUIT** van 02.00 uur naar 03.00 uur.

Dus één uur minder slapen.



HOE TEVREDEN BENT U OVER DE ARK?

Op ZorgkaartNederland.nl kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

Hoe kan ik een waardering plaatsen?

Ga naar de website www.zorgkaartnederland.nl en type in de zoekbalk: Ark, Wateringen. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn De Ark. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit artikel digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering.

VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van De Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMNERING UIT KUNNEN VOEREN.



WEERSPREUKEN

Een droge maartse wind, maakt de boeren goed gezind.
Droge maart brengt overal koren, maartse sneeuw is koren waard.
Maartse buien die beduien, dat de zomer aan komt kruien.
Nooit is maart zo zoet, of 't sneeuwt op de herder zijn hoed.

Danst het lammetje in maart, april vat het bij de staart.



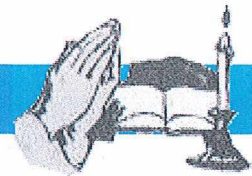
THEMA-DINER

Tijdens het themadiner van januari, april, september en november is er een lid van de Cliëntenraad aanwezig, waar u eventueel vragen aan kunt stellen na afloop. U kunt ze herkennen aan hun badge.

Dinsdag 18 maart 17.00 uur Themadiner



KERKELIJKE ACTIVITEITEN MAART



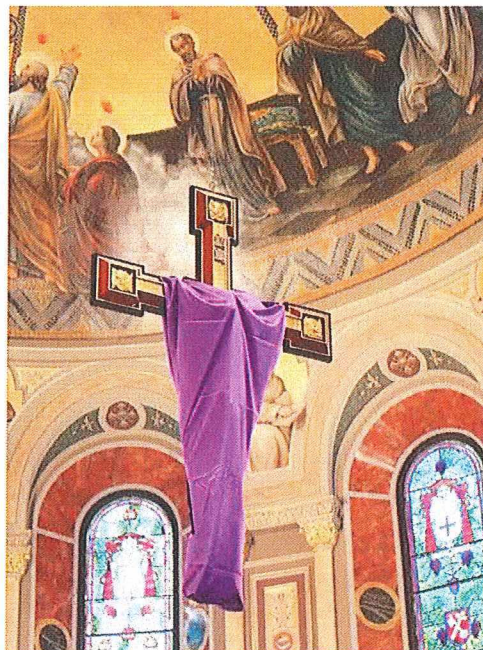
KAPELDIENSTEN OP ZONDAG

Zondag 2 maart, 10.30
8^e zondag door het jaar
Pastor P. Beurden

Zondag 9 maart, 10.30
1^e zondag Veertigdagentijd
Pastor Nabor Langstraat

Zondag 16 maart, 10.30
2^e zondag Veertigdagentijd
Pastor F. Alkema

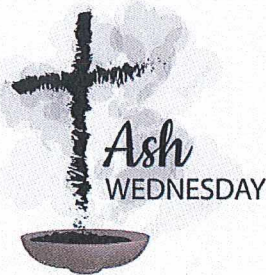
Zondag 23 maart, 10.30
3^e zondag Veertigdagentijd
Pastor P. Stolwijk



Kerkelijke activiteiten op de afdeling KSW

KAPELDIENSTEN OP ZONDAG

Woensdag 5 maart, 10.30
Belevingsdienst Aswoensdag
Met pastor Nabor en Judith



Herdenkingsdienst overleden bewoners

Herdenkingsdienst overleden bewoners

Sept. 2024 - jan. 2025



Woensdag 2 april | 19:30 | in de kapel



Lente

*De winter is voorbij
De lente komt er aan
De dagen worden langer
de kou is weg gegaan
de bloempjes komen op
de knopjes komen uit
de vlinders fladderen rond
de vogels zingen luid*

PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten

<p>Beste bewoners,</p> <p>Denkt u er aan om uw voordeur dicht te doen als u uw appartement verlaat? Wij willen de bewoners verzoeken om GEEN KETTING op de deur te doen. In een noodgeval kunnen de medewerkers er dan niet in om u te helpen!</p>	<p>Beste bezoekers,</p> <p>Wij verzoeken u om uitsluitend de <u>hoofdingang</u> van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat. Hartelijk dank voor uw medewerking</p>
<p>Openingstijden Receptie de Ark</p> <p>Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.00 uur Zaterdag en zondag : Gesloten</p>	<p>Vrijwilligers</p> <p>Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning: Ad.Koning@careyn.nl of 06-23997849</p>
<p>Openingstijden Counter / Winkel</p> <p>Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.30 uur</p>	<p>Activiteiten</p> <p>Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Ebru, Judith of Thari Zij zijn te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47</p>
<p>Asito Care</p> <p>Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.</p>	<p>Bericht voor familieleden</p> <p>Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?</p>
<p>Pastoraal medewerker</p> <p>Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Als de receptioniste niet aanwezig is, kan dit ook via de verzorging</p>	<p>Meyra</p> <p>Voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen aan uw rollator. Kunt u contact opnemen met Meyra tel: 071-54 26 017</p>
<p>Compliment of klacht</p> <p>Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.</p>	<p>WIFI</p> <p>Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47</p>

