



KLEINSCHALIG WONEN INFOBULLETIN MEI 2025

Beste bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers familie en andere lezers,

Wat gaat de tijd toch snel, we zitten alweer in de maand mei en het voorjaar is in volle gang. We hebben deze maand weer een veel activiteiten op het programma waar u aan deel kunt nemen. En verder is het deze maand ook Moederdag en wordt Hemelvaartsdag gevierd.

Wij wensen u een mooie maand toe en veel leesplezier.



Redactieadres:

e.celikkaya@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum:
22 mei



KLEINSCHALIG WONEN ACTIVITEITEN

Donderdag	01 mei	14.00 uur	Bewegen met Michael	Arkplaza
Vrijdag	02 mei	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor	Ark plaza
Dinsdag	06 mei	10.30 uur 14.30 uur	Dansles Beautymiddag	Kleine Zaal Ark plaza
Woensdag	07 mei	10.00 uur	Handmassage 	Huiskamer
Donderdag	08 mei	14.30 uur	Optreden Duo Caro	Restaurant
Maandag	12 mei	15.00 uur	Muzikaal optreden o.l.v. Arthro	Restaurant
Dinsdag	13 mei	17.00 uur	Themadiner 	Restaurant
Woensdag	14 mei	10.30 uur	Zangochtend o.l.v. Nico	Ark plaza
Donderdag	15 mei	14.00 uur	Bewegen met Michael	Ark plaza
		15.00 uur	Bingo 	Restaurant
Vrijdag	16 mei	14.30 uur	Muzikale middag o.l.v. Rob Meijer	Restaurant
Maandag	19 mei	10.30 uur	Dansles	Kleine Zaal
Donderdag	22 mei	14.30 uur	Fonds 1818 - De Tiereliers	Restaurant
Vrijdag	23 mei	10.30 uur	Belevenisviering o.l.v. Pastor Nabor	Ark plaza
Dinsdag	27 mei	11.00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming	



Donderdag

29 mei

14.00 uur

Bewegen met Michael

Ark plaza

WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,

Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters



CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje



Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.



VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiels, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.

THEMA-DINER

Het themadiner is op 13 mei

Tijdens het themadiner van januari, april, september en november is er een lid van de Cliëntenraad aanwezig, waar u eventueel vragen aan kunt stellen na afloop. U kunt ze herkennen aan hun badge.





Nieuws vanuit de cliëntenraad.

Eind maart hebben wij weer een kennismakingsbijeenkomst voor nieuwe bewoners en hun mantelzorgers met de cliëntenraad georganiseerd.

Op deze avond zullen de leden van de cliëntenraad, het een en ander vertellen over de cliëntenraad en de aanwezige cliëntenraadsleden aan u voorstellen. Verder kan er met andere nieuwe bewoners en hun contactpersonen van gedachten worden gewisseld

Een aantal nieuwe bewoners liepen tegen een aantal problemen aan bij het inhuizen. Dit hebben wij aangehoord en nemen dit mee naar de manager. Tijdens de vergadering met de manager zal dit punt worden besproken.

Er waren vragen over de overstap van eigen apotheek naar zorgapotheek, wat niet altijd even soepel verloopt.

Er waren ook wat vragen over de huisarts en de pedicure.

Hieronder het antwoord op de vragen over huisarts en pedicure:

Verblijf licht : Een nieuwe bewoner die vanuit Wateringen/Kwintsheul in de Ark komt wonen, kan zijn/haar huisarts houden.

Wanneer men niet uit Wateringen of Kwintsheul komen, dient men een huisarts in Wateringen/Kwintsheul te zoeken. In de map die men ontvangt bij de acceptatie van het appartement, zit een formulier waarop alle huisartsen in Wateringen en Kwintsheul staan.

Bij kleinschalig wonen is er een arts via de Ark.

In de Ark zijn zowel een pedicure als een medisch pedicure werkzaam.

Wij danken weer iedereen die op deze kennismakingsavond aanwezig waren.

HOE TEVREDEN BENT U OVER DE ARK?

Op ZorgkaartNederland.nl kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

Hoe kan ik een waardering plaatsen?

Ga naar de website www.zorgkaartnederland.nl en type in de zoekbalk: Ark, Wateringen. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn De Ark. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit artikel digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering.

VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van De Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMMERING UIT KUNNEN VOEREN.



WEERSPREUKEN

De maand mei is nog wel eens stout en maakt de lente graag eens koud.

Bijenzwerm in mei, is een goed teken voor de wei.

Avond dauw en zon in mei, is hooi met karren op de wei

Kamillegeur in mei, brengt de zomer dichterbij.

Is mei nat, een droge juni volgt zijn pad



DUO FIETS

Wist u dat u gebruik kunt maken van de duofiets

Dit is een fiets voor 2 personen. De bestuurder bedient en bestuurt de fiets. De bijrijder mag meetrappen (hoeft niet). Het is een fiets met trapondersteuning. U kunt de fiets door de weeks reserveren bij de receptie en in het weekend bij de medewerkers van het restaurant.

Wanneer u niemand heeft die u kan begeleiden is het ook mogelijk om met de fiets vrijwilligster te fietsen of met een zorg assistent. U kunt u opgeven bij de receptie.



MOEDERDAG



MOEDERDAG ZONDAG 11 MEI

Mama is het woord
Waar het leven mee begint
Mama is het woord
Dat hoort bij ieder kind
Een woord om zacht te zeggen
Niet om luid te schreeuwen
Het hoeft niets uit te leggen
En gaat door alle eeuwen
Mama is het woord
Waar de mensheid mee begint
Mama is een ander woord voor liefde

Uit bundel van: Toon Hermans

FOTO'S ACTIVITEITEN - TERUGBLIK



Herdenkingsdienst



Optreden Arturo



Pannenkoekenmiddag





Vrijdag 2 mei, 10.30

Belevingsviering in de Plaza
met pastor Nabor en Judith

Vrijdag 23 mei, 10.30

Belevingsviering in de Plaza
Met pastor Nabor en Judith

VIERINGEN IN DE KAPEL

Zondag	04 mei	10.30 uur	<i>Kerkdienst 4&5 mei</i>	Pastor Nabor Langstraat
Zondag	11 mei	10.30 uur	<i>4^e zondag van Pasen</i>	Pastor F. Alkema
Zondag	18 mei	10.30 uur	<i>5^e zondag van Pasen</i>	Pastor P. Beurden
Zondag	25 mei	10.30 uur	<i>6^e zondag van Pasen</i>	Voorganger nog niet bekend
Donderdag	29 mei	10.30 uur	<i>Hemelvaartsdag</i>	Pastor Nabor Langstraat



PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten

Beste bewoners, Denkt u er aan om uw voordeur dicht te doen als u uw appartement verlaat? Wij willen de bewoners verzoeken om GEEN KETTING op de deur te doen. In een noodgeval kunnen de medewerkers er dan niet in om u te helpen!	Beste bezoekers, Wij verzoeken u om uitsluitend de hoofdingang van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat. Hartelijk dank voor uw medewerking
Openingstijden Receptie de Ark Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.00 uur Zaterdag en zondag : Gesloten	Vrijwilligers Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning: Ad.Koning@careyn.nl of 06-23997849
Openingstijden Counter / Winkel Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.30 uur	Activiteiten Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Ebru, Judith of Thari Zij zijn te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47
Asito Care Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.	Bericht voor familieleden Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?
Pastoraal medewerker Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Als de receptioniste niet aanwezig is, kan dit ook via de verzorging	Meyra Voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen aan uw rollator. Kunt u contact opnemen met Meyra tel: 071-54 26 017
Compliment of klacht Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.	WIFI Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47 

