



KLEINSCHALIG WONEN INFOBULLETIN JUNI 2025

FIETSPROJECT DE SJAAKIES



Binnen de ARK zijn we gestart met het vrijwilligersproject
DE SJAAKIES

Dit zijn vrijwilligers die zich inzetten om met u als bewoner te gaan fietsen op de duo fiets.

Op de duo fiets (zie afbeelding) zit u naast de vrijwilliger die voor u fietst met elektrische ondersteuning. U hoeft niet mee te trappen (dat mag wel) maar bent wel lekker buiten een frisse neus halen en de wind door uw haren, of het zonnetje in uw gezicht.

Wij hebben de vrijwilligers geregeld, hoe mooi is dat, nu geven wij u de gelegenheid om een keer mee te fietsen en het zelf te ervaren.

De Sjaakies fietsen nu **elke dinsdagmiddag** vanaf half 3 tot ca half 5

Rondje het Woudt, de Wollebrand, de Uithof, of waar u zelf graag nog eens naar toe wil, het is allemaal mogelijk.

Ook enthousiast geworden? Geef u op bij de receptie of bij de Klantcoaches Marian & Sandra van VBL & Thari/Judith en Ebru van KSW en we spreken een datum met u af.

Redactieadres:

e.celikkaya@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum:
22 juni



KLEINSCHALIG WONEN ACTIVITEITEN JUNI

Maandag	02 juni	10.30 uur	Dansles in de kleine zaal
		14.30 uur	Wandel 2-daagse
Dinsdag	03 juni	14.30 uur	Wandel 2-daagse
Woensdag	04 juni	10.00 uur	Handmassage op een huiskamer
		14.30 uur	Fonds1818- Koor Vocaal (klassiek) optreden in de grote zaal
Donderdag	05 juni	10.30 uur	Bloemschikken in de Ark plaza
			
Vrijdag	06 juni	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor in de ark plaza
Dinsdag	10 juni	13.00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming
Woensdag	11 juni	13.00 uur	Barber van Otterloo (voor de mannen)
			
Donderdag	12 juni	14.30 uur	Muzikale optreden van La Familia 'Bella Italia'
Vrijdag	13 juni	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor in de Ark plaza
		16.00 uur	Bewegen met Michael in de Ark plaza
Maandag	16 juni	10.30 uur	Dansles in de kleine zaal
Dinsdag	17 juni	17.00 uur	Thema diner in het restaurant

Donderdag	19 juni	15.00 uur	Bingo in de grote zaal
			
Dinsdag	24 juni	13.00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming
Donderdag	26 juni	13.45 uur	Bewegen met Michael in de Ark plaza
Maandag	30 juni	10.30 uur	Dansles in de kleine zaal

THEMA-DINER

Tijdens het themadiner van september en november is er een lid van de Cliëntenraad aanwezig, waar u eventueel vragen aan kunt stellen na afloop. U kunt ze herkennen aan hun badge.

Dinsdag 17 juni wordt het thema diner weer voor u georganiseerd



WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,
Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters



CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje



Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.

VADERDAG 21 JUNI 2025

Een vader is je beste vriend
Zo eentje waar je alles mee deelt
Een vader laat je lachen
En zorgt dat je je niet verveelt
Maar vaders kunnen ook zeuren
En streng zijn op hun tijd
Maar wat voor vader je ook mag zijn
Je blijft mijn vader
Ik wil je nooit meer kwijt





VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiel, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.



CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING

Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark

HOE TEVREDEN BENT U OVER DE ARK?

Op ZorgkaartNederland.nl kunt u deze vraag beantwoorden. Het vraagt twee minuten van uw tijd. U kunt onze zorg een cijfer geven en u kunt uw ervaring delen met anderen. Daarmee helpt u nieuwe bewoners. Zij weten dan vooraf meer over deze locatie. De medewerkers gebruiken de website om de zorg nog beter af te stemmen op uw wensen.

Hoe kan ik een waardering plaatsen?

Ga naar de website www.zorgkaartnederland.nl en type in de zoekbalk: Ark, Wateringen. Klik op zoeken en vervolgens op Careyn De Ark. Als u daarna klikt op de oranje knop Waarderen > kunt u cijfers geven. Beschrijf vooral ook uw ervaringen in het open veld. Wanneer u dit artikel digitaal leest, klik dan [hier](#). U kunt dan direct beginnen met uw waardering.

VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van De Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMMERING UIT KUNNEN VOEREN.



KERKELIJKE ACTIVITEITEN JUNI OP KSW



Kerkelijke activiteiten Kleinschalig Wonen Juni 2025

Vrijdag 06 juni,	10.30 uur	<i>Belevingsviering met pastor Nabor en Judith</i>
Vrijdag 13 juni	10.30 uur	<i>Belevingsviering met pastor Nabor</i>



KERKELIJKE ACTIVITEITEN JUNI IN DE KAPEL

Zondag	01 juni	10.30 uur	Wezenzondag	Gbl. R. v/d Knaap
Zondag	08 juni	10.30 uur	Pinksteren	Pastor Nabor Langstraat
Zondag	15 juni	10.30 uur	Drievuldigheidszondag	Pastor Nabor Langstraat
Zondag	22 juni	10.30 uur	Sacramentszondag	Pastor P. Stolwijk
Zondag	29 juni	10.30 uur	Feest Petrus en Paulus	Pastor F. Alkema



WEERSPREUKEN JUNI

In juni dondergevaar, dan is het een vruchtbaar jaar.
Wie nu zijn vel niet brandt, staat straks als een bleekscheet op het strand.
Als de noordenwind in juni staat, komt het onweer veel te laat.
Zo heet het is in juni, zo koud het is in december.
Een boon in juni geplant, geeft er vijftig in de hand.



DE SJAKIES

Binnen de ARK zijn we gestart met het vrijwilligersproject

De Sjaakies (zie poster voorpagina)

Dit zijn vrijwilligers die zich inzetten om met u als bewoner te gaan fietsen op de duo fiets.

Op de duo fiets zit u naast de vrijwilliger die voor u fietst met elektrische ondersteuning.

U hoeft niet mee te trappen(dat mag wel) maar bent wel lekker buiten een frisse neus halen en de wind door uw haren, of het zonnetje op uw bol.

Wij hebben de vrijwilligers geregeld, hoe mooi is dat, nu zoeken we u om een keer mee te fietsen en het zelf te ervaren.

De Sjaakies fietsen nu elke dinsdagmiddag vanaf half 3 tot ca half 5

Rondje het Woudt, de Wollebrand, de Uithof, of waar u zelf graag nog eens naar toe wil, het is allemaal mogelijk.

Ook enthousiast geworden? Geef u op bij de receptie of bij Marian of Sandra van VBL of bij Thari en Ebru of Judith van KSW

PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten

Beste bewoners, Denkt u er aan om uw voordeur dicht te doen als u uw appartement verlaat? Wij willen de bewoners verzoeken om GEEN KETTING op de deur te doen. In een noodgeval kunnen de medewerkers er dan niet in om u te helpen!	Beste bezoekers, Wij verzoeken u om uitsluitend de hoofdingang van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat. Hartelijk dank voor uw medewerking
Openingstijden Receptie de Ark Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.00 uur Zaterdag en zondag : Gesloten	Vrijwilligers Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning: Ad.Koning@careyn.nl of 06-23997849
Openingstijden Counter / Winkel Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.30 uur	Activiteiten Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Ebru, Judith of Thari Zij zijn te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47
Asito Care Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.	Bericht voor familieleden Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?
Pastoraal medewerker Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Als de receptioniste niet aanwezig is, kan dit ook via de verzorging	Meyra Voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen aan uw rollator. Kunt u contact opnemen met Meyra tel: 071-54 26 017
Compliment of klacht Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.	WIFI Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47 