



INFOBULLETIN OKTOBER 2025

Beste bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers, medewerkers en meelezers,

Voor u ligt het mooie maandblad van oktober alweer. De herfst heeft inmiddels zijn intrede gedaan en we mogen genieten van de mooie kleuren in de natuur.

Op 1 oktober starten er twee nieuwe managers in de Ark.

Eén manager voor Verblijfslicht en één manager voor Kleinschalig Wonen.

Zij zullen zich in het volgende infobulletin aan u voorstellen. Tevens nemen wij afscheid van onze interim-manager Alie Leutscher, zij heeft een aantal maanden waargenomen, dank daarvoor.

Verder vinden ook de verkiezingen in deze maand plaats, namelijk op 29 oktober. Verderop in dit infobulletin leest u uitgebreid waar de verkiezingen voor zijn.

Deze maand worden er ook weer diverse leuke activiteiten georganiseerd. U bent allen van harte welkom.

Wij wensen u een fijne, mooie maand toe en veel leesplezier.



Redactieadres:

Receptie De Ark

Tel. 29 36 47

receptie.de.ark@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum
22 oktober



UITJE MET DE BUS



WAAR GAAT HET BUSJE DEZE MAAND NAAR TOE?

Bustochten in de maand Oktober:

Op dinsdag 7 en 14 oktober is er weer een leuk busuitje

Prijs per busrit incl. consumptie : € 15,00

Middagrit : Vertrektijd 13.15 uur

Natuurlijk kunnen er ritten zijn die niet doorgaan vanwege de weersomstandigheden of te weinig aanmeldingen. Hiervoor bij voorbaat onze excuses. Voor allen die met de bus meerijden Houdt de bus schoon.

Alvast bedankt.

U kunt zich aanmelden bij de receptie of via de mail receptie.de.ark@careyn.nl

OMA WEET RAAD:

Schoonkrijt tegen vlekken in suede:

Heeft u een vlek op suede: Wrijf dan met een stukje schoonkrijt over de vlek. (Bijna) altijd is de vlek verdwenen (ligt natuurlijk wel aan de kleur suede)



PEDICURE

Met ingang van 1 augustus zijn er twee medische pedicures aangesteld voor bewoners die een medische pedicure nodig hebben. Heeft u géén medische pedicure nodig dan blijft u zoals u gewend bent bij Bianca op de donderdag in de salon.



VASTE ACTIVITEITEN

Maandag- Dinsdag en Donderdag ochtend is de Tuinkamer geopend vanaf 10.15 uur

Maandagmiddag

14.30 uur: **HANDVERZORGING**

De activiteit hand en nagel verzorging vindt niet meer standaard wekelijks plaats op de maandagmiddag, dit in verband met andere activiteiten.

Op het activiteitenoverzicht, welke u elke week in de brievenbus ontvangt staat vermeld wanneer de hand en nagel verzorging plaats vindt.

Locatie: **Tuinkamer**



Dinsdag

09.00 - 17.00 uur: Kapster

Dinsdagmiddag

13.15 uur - 16.30 uur: Busuitjes om de week

14.30 - 16.00 uur: **KLAVERJASSEN** op het Centrale Plein

Woensdagochtend

10.30 uur: **GYMNASTIEK**

Iedere woensdag is er onder leiding van Marian van Galen gymnastiek

Zij helpt u met eenvoudige bewegingsoefeningen in beweging te blijven of te komen

kunt ervoor koffie drinken van 10.00 - 10.20 uur

Woensdagmiddag

14.30 uur: **SJOELMIDDAG** in de recreatiezaal

Komt u allen gezellig sjoelen!



14.30 - 16.00 uur **KLAVERJASSEN** op het Centrale Plein

Donderdag

09.00 - 15.30 uur: Pedicure

Vrijdag

09.00 - 17.00 uur: Kapster

ACTIVITEITEN IN DE MAAND OKTOBER

Onze bewoners krijgen een weekoverzicht van activiteiten. We merken dat bewoners dit als prettig ervaren en hebben besloten om dit voort te zetten.

Donderdag	2 oktober	14.30 uur	Reptielen op bezoek	restaurant
				
Vrijdag	3 oktober	10.30 uur	Verhalenverteller	tuinkamer
Zondag	5 oktober	14.30 uur	Optreden Between	restaurant
Maandag	6 oktober	10.30 uur	Dansles	restaurant
Donderdag	9 oktober	10.30 uur	Oktoberfest quiz	restaurant
				
		14.30 uur	Muzikaal optreden oktoberfest	restaurant
Donderdag	16 oktober	15.00 uur	Bingo	restaurant
				
Zondag	19 oktober	14.30 uur	Optreden popkoor Simply Best	restaurant
Maandag	20 oktober	10.30 uur	Dansles	kleine zaal
Dinsdag	21 oktober	17.30 uur	Thema diner	restaurant
Vrijdag	24 oktober	10.30 uur	Belevingsviering	tuinkamer
Maandag	27 oktober	10.30 uur	Yoga	kleine zaal
Dinsdag	28 oktober	14.30 uur	Optreden Duo Caro	restaurant

Voortaan zult u de grote activiteiten in het infobulletin kunnen terug zien, de kleinere activiteiten die alleen voor onze bewoners van de Ark gelden krijgen de bewoners wekelijks een overzicht in hun postvakje of op hun kamer.

Covid / Corona vaccinatie wordt op woensdagochtend 8 oktober gegeven door de GGD aan de bewoners van VerblijfLicht die dit hebben aangegeven.

De griepvaccinatie volgt in november, verdere informatie volgt volgende maand.

WINTERTIJD - KLOK VERZETTEN - VOORDEUR SLUIT

In de nacht van 25 op 26 oktober wordt de klok 1 uur terug gezet in verband met de wintertijd en tevens sluit de voordeur m.i.v. 1 oktober om 17.30 uur



Stemmen in de Ark

Op woensdag 29 oktober 2025 kunt u stemmen op het centrale plein in de Ark. U kiest dan de leden van de nieuwe Tweede Kamer. In de Tweede Kamer zitten mensen van verschillende politieke partijen. In totaal heeft de Tweede Kamer 150 leden.



Wie die leden zijn, bepalen we in Nederland samen, tijdens de Tweede Kamerverkiezing. De leden van de Tweede Kamer vertegenwoordigen zo met elkaar de stem van u en alle andere Nederlandse kiezers. Nadat de 150 leden van de Tweede Kamer zijn gekozen, gaat een deel van deze Kamerleden samenwerken, ook wel de coalitie genoemd. Zij vormen de regering en besturen het land. Zij doen bijvoorbeeld voorstellen voor wetten. Ook bepalen zij waaraan extra geld wordt uitgegeven en waar dat geld vandaan moet komen. Het andere deel van de Tweede Kamer heeft ook een heel belangrijke rol. Zij houdt in de gaten hoe de regering haar werk doet. Kamerleden kunnen bijvoorbeeld wetsvoorstellen van de regering aanpassen of afwijzen. En ze kunnen ook zelf voorstellen doen voor wetten en plannen.

Bron: Gemeente Cranendonk

SNACK VAN DE MAAND OKTOBER

Kosten: € 5,- inclusief drankje

U kunt gezellig vanaf 16.00 uur tot 17.30 uur hieraan deelnemen



Woensdag 01 oktober	Boerenomelet
Woensdag 08 oktober	Panini ham kaas
Woensdag 15 oktober	Patat met Loempiaatje
Woensdag 22 oktober	Slaatje
Woensdag 29 oktober	Geén hapje i.v.m stembureau



MAALTIJDEN

Indien er maaltijden over zijn kunt u deze vanaf 15.00 uur kopen bij de counter/restaurant voor € 3,-

U kunt **geén** maaltijd reserveren en u **op = op**



THEMA-DINER

Dinsdag 21 oktober 17.00 uur: **THEMA-DINER**

Bewoners van De Ark die 's avonds met hun gast(en) aan het themadiner deel wensen te nemen, kunnen dit **per direct** kenbaar maken in het restaurant. Kosten gasten zijn **€ 27,50** per persoon.

Tijdens het themadiner van januari, april, september en november is er een lid van de Cliëntenraad aanwezig waar u eventueel vragen aan kunt stellen na afloop.

U kunt ze herkennen aan hun badge.

ACTIVITEITEN- EN CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00.

U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

De activiteitenkaart kunt u aanschaffen bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje betalen maar ook de snackmiddag of de boodschappen uit het winkeltje. Met de activiteitenkaart

kunt u bijvoorbeeld het bloemschikken of de bingo betalen.

Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.

VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om **uitsluitend** in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van de Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMMERING UIT KUNNEN VOEREN.

DUO FIETS



Wist u dat u gebruik kunt maken van de duofiets

Dit is een fiets voor 2 personen. De bestuurder bedient en bestuurt de fiets. De bijrijder mag meetrappen (hoeft niet). Het is een fiets met trapondersteuning. U kunt de fiets door de weeks reserveren bij de receptie en in het weekend bij de medewerkers van het restaurant.

Wanneer u niemand heeft die u kan begeleiden is het ook mogelijk om met de fiets vrijwilligster te fietsen of met een zorg assistent.

U kunt u opgeven bij de receptie.



VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

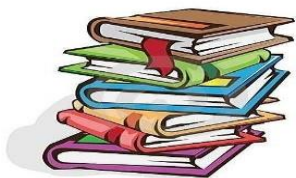
Dit geldt niet voor de scootmobiel, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.



GROTE LETTER BOEKEN BIBLIOTHEEK

Vrijdagochtend om de week is de bibliotheek geopend van 10.00 uur tot 11.30 uur. U vindt de bibliotheek op de 3e etage, appartement 300

FOTO'S ACTIVITEITEN - TERUGBLIK



BINGO Middag



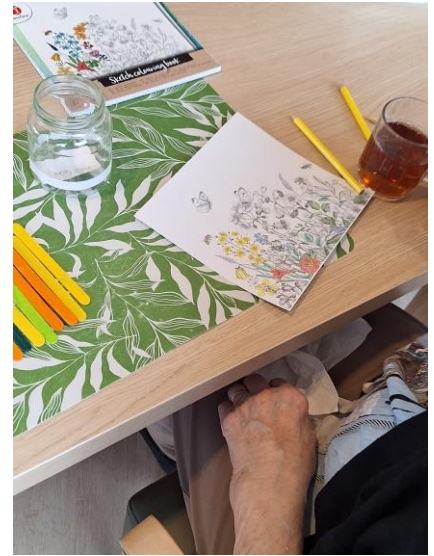
Cupcakes versieren



Nagelverzorging



Crea Middag



De bewoners hebben allemaal een leuk plantje ontvangen namens de Zonnebloem i.v.m. de 'Nationale Zonnebloem dag 15 september'. Hartelijk dank hiervoor.



En op donderdag 25 september was het burendag in de Ark met een geweldig optreden verzorgd door Marcel de Zoete.

WEERSPREUKEN OKTOBER

- Oktober geeft ons wijn en zonnige dagen, maar ook jicht en andere plagen.
- In de wijnmaand zon, winter kent geen pardon.
- Oktober met groene blaas (bladeren), duidt een strenge winter aan.

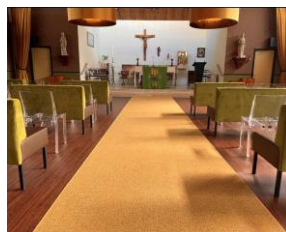
- Is oktober warm en fijn, het zal een scherpe winter zijn, maar is het nat en koel, 't is van een zachte winter een voorgevoel!
- Brengt oktober veel vorst en wind, zo zijn januari en februari zeer mild.
- Brengt oktober vorst en sneeuw, men hoort in de winter veel klaag geschreeuw.
- Als het waait en vriest in de oktober nacht, dan verwachten wij een januari zacht.



KERKELIJKE ACTIVITEITEN OKTOBER



Zondag	05 oktober	10.30 uur	Ds. D. Meijer
Zondag	12 oktober	10.30 uur	Pastor Nabor Langstraat
Zondag	19 oktober	10.30 uur	Pastor Nabor Langstraat
Zondag	26 oktober	10.30 uur	Pastor F. Alkema



PUZZEL: WOORDZOEKER

Woordzoeker herfst

L	N	N	K	T	E	L	O	S	O	M	R	O	D	I	W
B	C	O	M	H	U	D	E	D	B	W	B	O	T	J	W
L	O	V	C	B	E	B	L	F	E	L	S	I	I	V	M
N	E	O	D	E	N	N	E	N	A	P	P	E	L	Q	O
E	F	K	M	U	H	H	P	A	R	H	N	S	L	N	O
T	E	E	I	K	E	L	D	O	P	J	E	D	R	J	D
S	H	R	N	E	O	J	F	H	O	C	A	O	E	R	U
P	E	O	S	N	E	N	E	O	P	M	O	P	N	L	T
I	K	E	J	N	A	T	S	A	K	H	D	E	P	S	R
N	S	H	C	O	G	S	I	O	K	U	R	A	S	O	B
N	L	Y	D	O	D	S	N	E	G	E	R	E	A	R	N
E	L	E	O	T	S	N	E	D	D	A	P	E	I	M	V
N	K	I	L	J	P	O	M	A	P	T	S	F	R	E	H
W	N	N	Y	E	A	O	L	L	E	A	F	S	N	L	W
E	A	C	Y	D	G	B	X	P	I	S	M	K	P	C	F
B	M	S	R	D	O	E	T	G	I	P	K	I	O	L	A

boom
eikel
kastanje
paddenstoel
herfst
paraplu
regen
beukenootje
dennenappel
blaadje
eekhoorn
bladeren
spinnenweb
egel
bos
pompoenensoep
eikeldopje



PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten!

Beste bewoners,

Denkt u er aan om uw voordeur dicht te doen als u uw appartement verlaat? Wij willen de bewoners verzoeken om **GEEN KETTING** op de deur te doen. In een noodgeval kunnen de medewerkers er dan niet in om u te helpen!

Openingstijden Receptie de Ark

Maandag t/m vrijdag: **09.00 - 17.30 uur**
Zaterdag en zondag : **Gesloten**

Vrijwilligers

Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers

Beste bezoekers,

Wij verzoeken u om uitsluitend de **hoofdingang** van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat.
Hartelijk dank voor uw medewerking

Openingstijden Counter / Winkel

Maandag t/m zondag: **09.30 - 17.00 uur**
Restaurant is gesloten van 14.00-14.30 uur!

Activiteiten

Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Marian van Galen en Sandra Spronsen.

coördinator Adrie Koning: Ad.Koning@careyn.nl of 06-23997849	Zij zijn te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47
Asito Care Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.	Bericht voor familieleden Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?
Pastoraal medewerker Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Indien de receptioniste niet aanwezig is kan dit ook via de verzorging	Meyra Voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen aan uw rollator. Kunt u contact opnemen met Meyra tel: 071-54 26 017
Compliment of klacht Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de EVV-Eerst Verantwoordelijke Verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.	WIFI Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47 