



KLEINSCHALIG WONEN INFOBULLETIN MEI 2026

Beste bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers en andere lezers,

Mei is een maand om naar uit te kijken. De dagen worden langer, de zon laat zich steeds vaker zien en overal om ons heen komt het leven tot bloei. In mei staan we stil bij **Bevrijdingsdag**, een moment om dankbaar te zijn voor de vrijheid die we al zo lang mogen ervaren. Herinneringen worden gedeeld, verhalen doorgegeven - een waardevol stukje geschiedenis dat blijft verbinden.

Daarnaast brengt mei ons fijne momenten van rust en bezinning met **Hemelvaartsdag** en **Pinksteren**. Voor velen betekenen deze dagen even stilstaan, samen zijn met familie of gewoon genieten van een rustige wandeling.

En wat is mei zonder kleur? De **bollen staan in volle bloei**: tulpen, narcissen en hyacinten toveren tuinen, parken en bermen om tot een vrolijk schouwspel. Met het mooie weer nodigt alles uit om naar buiten te gaan, een bankje op te zoeken of de ramen open te zetten en de lente binnen te laten.

Samen maken we er een fijne maand van! 🌷



Redactieadres:

e.celikkaya@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum:
22 MEI 2026



KLEINSCHALIG WONEN ACTIVITEITEN MEI

Maandag	4 mei	10.30 uur	Dansles	Grote zaal
Woensdag	6 mei	10.00 uur	Handmassage	Huiskamer
Donderdag	7 mei	10.30 uur	Bloemschikken	Arkplaza
				
Vrijdag	8 mei	10.00 uur	Marijke Mode verkoop	Centrale hal
Dinsdag	12 mei	17.00 uur	Thema diner	Restaurant
Woensdag	13 mei	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Nabor Langstraat	Arkplaza
		14.30 uur	Zangmiddag o.l.v. Anke en Minke	Arkplaza
Donderdag	14 mei	10.30 uur	Hemelvaartsdag viering o.l.v. Pastor Nabor	Kapel
Maandag	18 mei	10.30 uur	Dansles	Grote zaal
Donderdag	21 mei	14.30 uur	Muzikaal optreden van de Vlaardingse Maatjes	Grote zaal
Dinsdag	26-mei	13.00 uur	Busuitje naar leuke bestemming	
Woensdag	27 mei	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Nabor Langstraat	Arkplaza
		14.30 uur	Zangmiddag o.l.v. Anke en Minke	Arkplaza
Donderdag	28 mei	15.00 uur	Bingo	Restaurant



Toelichting busuitjes op dinsdagmiddag

Eén keer per veertien dagen organiseren wij op dinsdagmiddag een begeleid busuitje voor onze bewoners. Deze momenten bieden een prettige gelegenheid om er even uit te zijn, de omgeving te ervaren en samen te genieten van een ontspannen middag onder het genot van een kopje koffie met gebak.

Ongeveer één week voorafgaand aan het uitje wordt de eerste contactpersoon geïnformeerd per mail door de klantcoach over de deelname van uw dierbare. In verband met het aantal bewoners werken wij met een roulatie-systeem, zodat iedereen (die het leuk vindt) de gelegenheid krijgt om hieraan deel te nemen.

Als u vragen heeft m.b.t. de busuitjes kunt u deze altijd stellen aan de klant coachen van KSW. We denken graag met uw mee!

Wij kijken ernaar uit om samen met onze bewoners deze fijne middagen te blijven verzorgen.

WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatricie is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,
Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters



CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje



Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.

THEMA-DINER MEI

Dinsdag 12 mei

17.00 uur: THEMA-DINER

Bewoners van De Ark die 's avonds met hun gast(en) aan het themadiner deel wensen te nemen, kunnen dit **per direct** kenbaar maken in het restaurant.

Kosten gasten zijn **€ 27,50** per persoon.

Tijdens het themadiner van januari, april, september en november is er een lid van de Cliëntenraad aanwezig, waar u eventueel vragen aan kunt stellen na afloop. U kunt ze herkennen aan hun badge.



Terugblik



Wat kon een ieder genieten van een geweldige High tea, de zaal zat helemaal vol en iedereen genoot volop!



Herdenkingsdienst



Bloemstukken ontvangen van Kom in de Kas

VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING



Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in

de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiel, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.

WEERSPREUKEN

- ★ De maand mei is nog wel eens stout en maakt de lente graag eens koud.
- ★ Bijenzwerm in mei, is een goed teken voor de wei.
- ★ Avond dauw en zon in mei, is hooi met karren op de wei
- ★ Kamillegeur in mei, brengt de zomer dichterbij.
- ★ Is mei nat, een droge juni volgt zijn pad

ZONDAG 10 MEI MOEDERDAG



CLIËNTENRAAD

Op 24 maart was er een bijeenkomst voor nieuwe bewoners.

Hier kwamen de volgende zaken aan de orde:



- Kan er duidelijk gemaakt worden aan de verwanten wanneer de glazenwasser komt? Familie kan dan zorgen dat de vensterbanken leeg zijn.
- Worden de kozijnen ook gedaan door de glazenwasser? Zowel binnen als buiten?
- Verwanten van bewoners maken zich zorgen om de kwaliteit van de zorg, bijvoorbeeld het te laat verwisselen van een katheter of het oplossen van een probleem als er verkeerde katheterzakken zijn geleverd.
- Hoe zit het met Carenzorgt? Kan daarin ook teruggelezen worden hoe en wanneer er zorg verleend is?
- Hoe vaak is er overleg en/of overdracht? Gebeurt dit regelmatig of bij iedere wisseling van dienst?
- Komen er nog kluisjes voor de waardevolle bezittingen van de bewoners?
- Moeten de verwanten zelf lampen ophangen in een appartement?
- Klusje blijven lang liggen, zoals het repareren van een loszittende kraan.
- Het zou fijn zijn als er op de stekkerdozen komt te staan waar ze voor zijn, zoals voor de telefoon.
- Graag meer aandacht voor de bewoners bij het opstarten van de zorg.
- Waarom gaan ze zonneschermen ook in de winter omlaag?
- Kunnen verwanten meerdere tags krijgen?
- Een compliment werd gegeven over de maaltijden.

Wij zullen deze vragen meenemen in een volgend overleg met de zorgmanager en komen er in een volgend infobulletin op terug: Ingrid Beuger, cliëntenraad.

VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van De Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMMERING UIT KUNNEN VOEREN.



DUO FIETS

Wist u dat u gebruik kunt maken van de duofiets

Dit is een fiets voor 2 personen. De bestuurder bedient en bestuurt de fiets. De bijrijder mag meetrappen (hoeft niet). Het is een fiets met trapondersteuning. U kunt de fiets door de weeks reserveren bij de receptie en in het weekend bij de medewerkers van het restaurant.

Wanneer u niemand heeft die u kan begeleiden is het ook mogelijk om met de fiets vrijwilligster te fietsen of met een zorg assistent. U kunt u opgeven bij de receptie.



KERKELIJKE ACTIVITEITEN MEI



Kerkelijke activiteiten KSW

Woensdag	13 mei	10.30 uur	Belevingsdienst Pinksteren
Woensdag	27 mei	10.30 uur	Belevingsdienst

Kapeldiensten op zondag en donderdag Hemelvaartsdag

Zondag 5 ^e zondag van Pasen	03 mei	10.30 uur	Gbl. R. v/d Knaap
Zondag <i>Viering vervalt</i>	10 mei	-----	Vervalt
Donderdag Hemelvaartsdag	14 mei	10.30 uur	Pastor Nabor Langstraat
Zondag Wezenzondag	17 mei	10.30 uur	Pastor P. van Beurden
Zondag Pinksteren	24 mei	10.30 uur	Pastor Nabor Langstraat



PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten

Duofiets - Electrische rolstoel Bij de receptie kunt u de duofiets of de elektrische rolstoel lenen. U kunt samen met familie hier gebruik van maken. U kunt ook op de dinsdag /woensdag met een Sjaakie(begeleider) hier gebruik van maken. Voor meer info of reserveren kunt u langslopen bij de receptie.	Beste bezoekers, Wij verzoeken u om uitsluitend de <u>hoofdingang</u> van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat. Hartelijk dank voor uw medewerking
Openingstijden Receptie de Ark Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.00 uur Zaterdag en zondag : Gesloten	Vrijwilligers Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning: Ad.Koning@careyn.nl of 06-23997849
Openingstijden Counter / Winkel	Activiteiten

<p>Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.00 uur Restaurant is gesloten van 14.00-14.30 uur!</p>	<p>Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Ebru, Nicole of Cathy Zij is te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47</p>
<p>Asito Care</p> <p>Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.</p>	<p>Bericht voor familieleden</p> <p>Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?</p>
<p>Pastoraal medewerker</p> <p>Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Als de receptioniste niet aanwezig is, kan dit ook via de verzorging</p>	<p>Problemen met uw rolstoel - scootmobiel of ander hulpmiddel</p> <p>Meld dit bij de zorg zij kunnen een reparatieverzoek indienen bij de leverancier!</p> <p>De rollator is uw eigendom dus graag uw naaste vragen om hier naar te kijken</p>
<p>Compliment of klacht</p> <p>Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.</p>	<p>WIFI</p> <p>Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47</p> 

