



INFOBULLETIN JULI/AUGUSTUS 2026

Beste bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers en andere lezers

De zomer is begonnen!

Een tijd om te genieten van het buitenzijn, de zon en elkaars gezelschap. Met het mooie weer in gedachten kijken we uit naar nog veel meer fijne dagen waarop we samen kunnen zitten in de tuin of op het terras.

In verband met de vakantieperiode verschijnt het infobulletin dit keer voor twee maanden: juli en augustus.

Op 2 juli staat de barbecue gepland, er is ruimte voor ontspanning en misschien ook wel voor een fijne vakantie of een dagje eropuit.

We volgen het Nederlands voetbalelftal, als de speeltijd dit toelaat maken we er gezellige kijkmomenten van.

In juli staat bovendien de Wandel2Daagse op het programma - een mooie gelegenheid om actief bezig te zijn en tegelijkertijd te genieten van de natuur en het samenzijn.

Wij wensen u een heerlijke, zonnige zomer vol plezier, ontspanning en mooie ontmoetingen! 🌻

Redactieadres:

Receptie De Ark
Tel. 29 36 47
receptie.de.ark@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum
22 AUGUSTUS 2026



WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatricie is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.



Met vriendelijk groet,

Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters

OMA WEET RAAD:

Muggen weg zonder spray

- Zet een plantje **citronella, lavendel of basilicum** bij het raam.
- Of zet een schaalje met water + citroen + kruidnagel neer.

Frisse zomerlucht in huis

- Zet vroeg in de ochtend ramen open om de koelere lucht binnen te laten.



UITJE MET DE BUS



WAAR GAAT HET BUSJE DEZE MAAND NAAR TOE?

Bustochten in de maanden juli/augustus:

Prijs per busrit incl. consumptie : € 15,00

Middagrit : Vertrektijd 13.15 uur

14 juli	Naar een leuke bestemming
28 juli	Naar een leuke bestemming
11 augustus	Naar een leuke bestemming
25 augustus	Naar een leuke bestemming

Natuurlijk kunnen er ritten zijn die niet doorgaan vanwege de weersomstandigheden of te weinig aanmeldingen. Hiervoor bij voorbaat onze excuses. Voor allen die met de bus meerijden Houdt de bus schoon.

Alvast bedankt.

U kunt zich aanmelden bij de receptie of via de mail receptie.de.ark@careyn.nl

Betreft: aanpassing prijs bus uitjes per 1 juli 2026

Beste bewoners, eerste contactpersonen en mantelzorgers,
Wij willen u informeren over een wijziging in de prijs van onze bus uitjes. Door de stijging van de prijzen in de afgelopen periode zijn wij genoodzaakt het tarief aan te passen. Met ingang van 1 juli 2026 wordt de bijdrage voor een bus uitje verhoogd van € 15,00 naar € 17,50 per persoon.

Wij begrijpen dat een prijsverhoging nooit prettig is. Tegelijkertijd vinden wij het belangrijk om de bus uitjes op een fijne, veilige en verantwoorde manier te kunnen blijven organiseren. Met deze aanpassing hopen wij ook in de toekomst mooie en gezellige uitstapjes te kunnen blijven aanbieden. Wij danken u hartelijk voor uw begrip. Mocht u vragen hebben over deze wijziging, dan kunt u altijd terecht bij Team Welzijn.

Met vriendelijke groet, Team Welzijn



VASTE ACTIVITEITEN

Maandagmiddag 14.00 uur: **HANDVERZORGING**
De activiteit hand en nagel verzorging vindt niet meer standaard wekelijks plaats op de maandagmiddag, dit in verband met andere activiteiten.
Op het activiteitenoverzicht, welke u elke week in de brievenbus ontvangt staat vermeld wanneer de hand en nagel verzorging plaats vindt.
Locatie: **Tuinkamer**



Dinsdag 09.00 - 17.00 uur: **KAPSTER**

Dinsdagmiddag 13.15 uur - 16.30 uur: **BUSUITJE OM DE WEEK**

14.30 uur: **BREIEN**

14.30 - 16.00 uur: **KLAVERJASSEN** op het Centrale Plein

Woensdagmiddag 14.30 uur: **SJOELMIDDAG** in de recreatiezaal
Komt u allen gezellig sjoelen!



14.30 - 16.00 uur **KLAVERJASSEN** op het Centrale Plein

Donderdag 09.00 - 15.30 uur: **PEDICURE**

Vrijdag 09.00 - 17.00 uur: **KAPSTER**

ACTIVITEITEN IN DE MAAND JULI/AUGUSTUS

Voortaan zult u de grote activiteiten in het infobulletin kunnen terug zien, de kleinere activiteiten die alleen voor onze bewoners van de Ark gelden krijgen de bewoners wekelijks een overzicht in hun postvakje of op hun kamer.

**In de maand juli en augustus is er géén bloemschikken.
De eerstvolgende bloemschik-activiteit is weer op donderdag 17 september**

Donderdag	2 juli	10-12 uur H & A Mode 15.30 uur Barbecue	Grote zaal Grote zaal
			
Vrijdag	3 juli	10.30 uur Verhalenverteller	Kleine zaal
Donderdag	9 juli	14.30 uur Muzikale optreden o.l.v. Marcel de Zoete	Grote zaal
Maandag	13 juli	10.30 uur Dansles	Grote zaal
Dinsdag	14 juli	10.30 uur Bewegen met Michael 13.00 uur Busuitje naar een leuke bestemming	Grote zaal
Donderdag	16 juli	15.00 uur Bingo	Grote zaal
			
Vrijdag	17 juli	10.30 uur Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor	Tuinkamer
Woensdag	22 juli	14.30 uur Wandel 2 - daagse	
Donderdag	23 juli	14.30 uur Wandel 2 - daagse	



Maandag	27 juli	10.30 uur Dansles	Grote zaal
Dinsdag	28 juli	10.30 uur Bewegen met Michael 13.00 uur Busuitje naar een leuke bestemming 15.00 uur Spelletjes middag met kinderen van de BSO	Grote zaal Grote zaal
Donderdag	30 juli	10-14 uur Marijke Mode	Grote zaal
Maandag	3 augustus	15.00 uur Dansoptreden Granny hiphop Crew	Grote zaal
Dinsdag	4 augustus	14.30 uur Wandelspeurtocht	
Woensdag	5 augustus	14.30 uur SportQuiz	Grote zaal
			
Donderdag	6 augustus	14.30 uur Sportmiddag met Michael	Grote zaal
Maandag	10 augustus	10.30 uur Dansles	Grote zaal
Dinsdag	11 augustus	10.30 uur Bewegen met Michael 13.00 uur Busuitje naar een leuke bestemming	Grote zaal
Donderdag	13 augustus	14.30 uur Muzikale optreden Arthuro	Grote zaal
Donderdag	20 augustus	15.00 uur Bingo	Grote zaal
Maandag	24 augustus	10.30 uur Dansles	Grote zaal
Dinsdag	25 augustus	10.30 uur Bewegen met Michael 13.00 uur Busuitje naar een leuke bestemming	Grote zaal



SNACK VAN DE MAAND

Kosten: € 5,- inclusief drankje

U kunt gezellig vanaf 16.00 uur tot 17.30 uur hieraan deelnemen



Hapje van de week in de maand Juli

01 Juli	Tosti Hawaiï
08 Juli	Wafel, ijs + slagroom
15 Juli	Slaatje
22 Juli	Patat en mini loempia
29 Juli	Broodje Rookworst

Hapje van de week in de maand Augustus

05 Augustus	Poffertjes
12 Augustus	Pizza Margarita
19 Augustus	Broodje bal
26 Augustus	Patat met een kroket



ER ZIJN GEEN THEMA-DINERS IN JULI - AUGUSTUS

In de maanden juli en augustus zijn er geen themamaaltijden.

Tijdens het themadiner van januari, april, september en november is er een lid van de Cliëntenraad aanwezig waar u eventueel vragen aan kunt stellen na afloop. U kunt ze herkennen aan hun badge.



ACTIVITEITEN- EN CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00.

U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

De activiteitenkaart kunt u aanschaffen bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje betalen maar ook de snackmiddag of de boodschappen uit het winkeltje. Met de activiteitenkaart kunt u bijvoorbeeld het bloemschikken of de bingo betalen.

Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.

DUO FIETS

Wist u dat u gebruik kunt maken van de duofiets

Dit is een fiets voor 2 personen. De bestuurder bedient en bestuurt de fiets. De bijrijder mag meetrappen (hoeft niet). Het is een fiets met trapondersteuning. U kunt de fiets door de weeks reserveren bij de receptie en in het weekend bij de medewerkers van het restaurant.

Wanneer u niemand heeft die u kan begeleiden is het ook mogelijk om met de fiets vrijwilligster te fietsen of met een zorg assistent.

U kunt u opgeven bij de receptie.





VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.

IN DE MAAND AUGUSTUS IS ER GEEN VRIJWILLIGSTER!



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiels, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

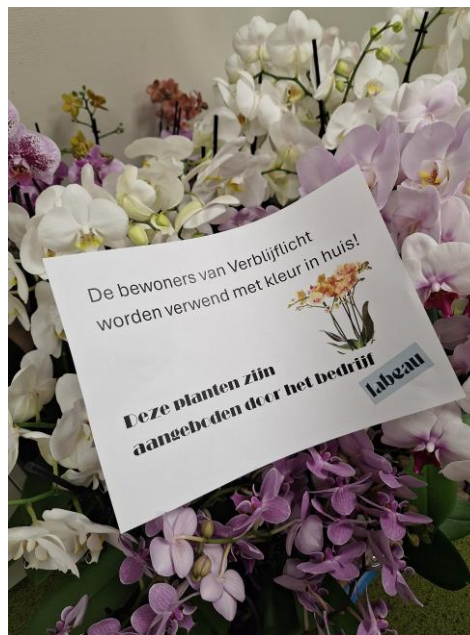
Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.



GROTE LETTER BOEKEN BIBLIOTHEEK

Vrijdagochtend om de week is de bibliotheek geopend van 10.00 uur tot 11.30 uur. U vindt de bibliotheek op de 3e etage, appartement 300

FOTO'S ACTIVITEITEN - TERUGBLIK



De bewoners van Verblijflucht zijn verrast met een mooie orchidee. Deze werd geschonken door Labeau, hartelijk dank namens alle bewoners!



En er zijn prachtige planten bezorgd. Deze zijn naar de huiskamers naar KleinSchaligWonen gegaan en in de Arkplaza zodat iedereen ervan kan genieten!

Deze zijn geschonken door Zyon uit Honselersdijk



Verwennerij met Vaderdag



Bingomiddag in het restaurant

WEERSPREUKEN

De eerste juli kil en wak, brengt veel koren in de zak.
Geeft Margriet geen zonschijn, het hooi zal licht bedorven zijn.
Is juli heet en droog, dan houdt de winter kwaad betoog.
Is juli regenachtig, dan is augustus twijfelachtig.
In juli de morgen rood, `s avonds verkeert het weer in nood.

Geeft augustus niet veel regen, maar wel veel zonschijn, dan krijgen we zeker goede wijn.
Als augustus zonder regen henen gaat, zal men zien dat de koe mager voor de kribbe staat.
Augustus eerste week heet en laf, ziet men veel winterse sneeuw, wacht maar af.
Noordenwind in augustus opgestaan, brengt standvastig weder aan.



KERKELIJKE ACTIVITEITEN JULI/AUGUSTUS



Zondag 5 juli, 10.30 uur

Gbl. R. v/d Knaap

14^e zondag door het jaar

Zondag 12 juli, 10.30 uur

Ds. D. Meijer

15^e zondag door het jaar

Vorbereiding op H. Avondmaal

Zondag 19 juli, 10.30 uur

Pastor Nabor Langstraat

16^e zondag door het jaar

Zondag 26 juli, 10.30 uur

Pastor Nabor Langstraat

17^e zondag door het jaar

Zondag 2 augustus, 10.30 uur

Pastor Nabor Langstraat

18^e zondag door het jaar

Zondag 9 augustus, 10.30 uur

Gbl. R. v/d Knaap

19^e zondag door het jaar

Zondag 16 augustus, 10.30 uur

Pastor Nabor Langstraat

Maria Hemelvaart

Zondag 23 augustus, 10.30 uur

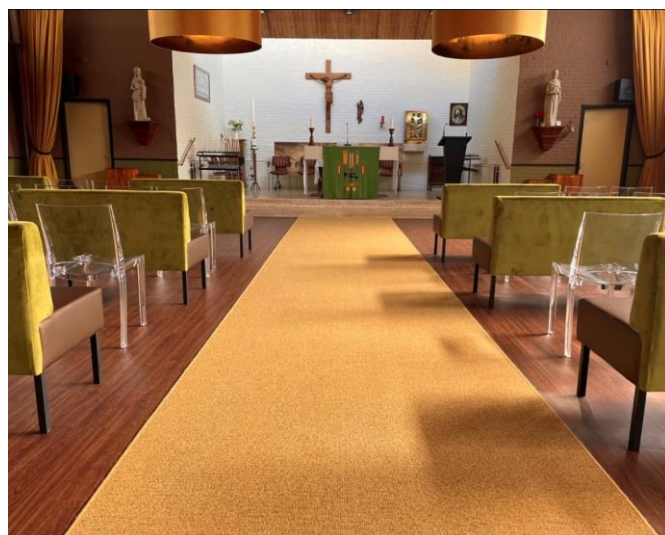
Ds. D. Meijer

Viering H. Avondmaal

Zondag 30 augustus, 10.30 uur

Pastor Nabor Langstraat

22^e zondag door het jaar



WIST U DAT

Wist u dat wanneer u in de badkamer een wasmachine of wasdroger heeft staan daarnaast ook een aftekenlijst hangt?

Deze aftekenlijst dient maandelijks afgetekend te worden nadat u of uw familie of naaste de filters hebben schoon gemaakt. Dit is een vereiste van de brandweer zodat we kunnen aangeven dat dit maandelijks daadwerkelijk wordt uitgevoerd. Lukt het u nu niet, of heeft u geen familie of naaste die dit kan doen meldt u dit dan bij de receptie.

Dank u wel voor uw medewerking, zo houden we met elkaar de Ark een “veilige omgeving”



VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van de Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.



OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMMERING UIT KUNNEN VOEREN.

PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten!

<p>Duofiets - Elektrische rolstoel</p> <p>Bij de receptie kunt u de duofiets of de elektrische rolstoel lenen. U kunt samen met familie hier gebruik van maken. U kunt ook op de dinsdag /woensdag met een Sjaakie(begeleider) hier gebruik van maken. Voor meer info of reserveren kunt u langslopen bij de receptie.</p>	<p>Beste bezoekers,</p> <p>Wij verzoeken u om uitsluitend de hoofdingang van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat. Hartelijk dank voor uw medewerking</p>
<p>Openingstijden Receptie de Ark</p> <p>Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.30 uur Zaterdag en zondag : Gesloten</p>	<p>Openingstijden Counter / Winkel</p> <p>Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.00 uur Restaurant is gesloten van 14.00-14.30 uur!</p>
<p>Vrijwilligers</p> <p>Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning: Ad.Koning@careyn.nl of 06-23997849</p>	<p>Activiteiten</p> <p>Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Sandra of Janka. Zij zijn te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47</p>
<p>Asito Care</p> <p>Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.</p>	<p>Bericht voor familieleden</p> <p>Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?</p>
<p>Pastoraal medewerker</p> <p>Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Indien de receptioniste niet aanwezig is kan dit ook via de verzorging</p>	<p>Problemen met uw rolstoel - scootmobiel of ander hulpmiddel</p> <p>Meld dit bij de zorg zij kunnen een reparatieverzoek indienen bij de leverancier!</p> <p>De rollator is uw eigendom dus graag uw naaste vragen om hier naar te kijken</p>
<p>Compliment of klacht</p> <p>Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de EVV-Eerst Verantwoordelijke Verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.</p>	<p>WIFI</p> <p>Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47</p> 