



KLEINSCHALIG WONEN INFOBULLETIN JUNI 2026

Beste bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers en andere lezers,

De maand juni brengt licht, warmte en het heerlijke gevoel van lange dagen die uitnodigen om naar buiten te gaan. De natuur staat in volle bloei, terrassen lopen weer vol en overal hangt die ontspannen zomersfeer die zo kenmerkend is voor deze tijd van het jaar. Voor velen is dit een maand om te genieten van kleine momenten: een wandeling in de zon, een praatje met burens of een kopje koffie in de tuin.

In juni vieren we ook Vaderdag - een mooie gelegenheid om stil te staan bij vaders, grootvaders en alle vaderfiguren die een bijzondere plek in ons hart hebben. Of het nu met een kaartje, een telefoontje of een gezellig samenzijn is, het zijn juist die persoonlijke momenten die het verschil maken.

In dit zomernummer vindt u weer allerlei informatie, activiteiten, busuitjes, kerkelijke activiteiten en nog veel meer.. Neem de tijd, pak er iets lekkers bij en laat u meenemen in de warmte van juni.

Wij wensen u een zonnige, gezellige en vooral ontspannen maand toe! ☺

Redactieadres:

e.celikkaya@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum:
22 JUNI 2026



KLEINSCHALIG WONEN ACTIVITEITEN

Maandag	01 juni	10.30 uur	Dansles	grote zaal
Woensdag	03 juni	10.00 uur	Handmassage	op een huiskamer
		10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor	ark plaza
Donderdag	04 juni	10.30 uur	Verhalenverteller	ark plaza
			Muzikale middag o.l.v. Marcel de Zoete	grote zaal
Dinsdag	09 juni	10.30 uur	Bewegen met Michael	ark plaza
		13.00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming	
		14.30 uur	Muzikale bingo	ark plaza
Donderdag	11 juni	10.30 uur	Bloemschikken	grote zaal
Zondag	14 juni	14.30 uur	Fonds1818 - Muzikale optreden Beatween	grote zaal
Maandag	15 juni	10.30 uur	Dansles	grote zaal
Woensdag	17 juni	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor	ark plaza
		14.30 uur	Borrelmiddag Mannen	kleine zaal
Donderdag	18 juni	15.00 uur	Bingo	grote zaal
Dinsdag	23 juni	10.30 uur	Bewegen met Michael	ark plaza
		13.00 uur	bBsuitje naar een leuke bestemming	
Woensdag	24 juni	14.30 uur	Zangmiddag	ark plaza
Donderdag	25 juni	15.00 uur	Papagaaienshow	grote zaal
Maandag	29 juni	10.30 uur	Dansles	grote zaal

Toelichting busuitjes op dinsdagmiddag

Eén keer per veertien dagen organiseren wij op dinsdagmiddag een begeleid busuitje voor onze bewoners. Deze momenten bieden een prettige gelegenheid om er even uit te zijn, de omgeving te ervaren en samen te genieten van een ontspannen middag onder het genot van een kopje koffie met gebak.

Ongeveer één week voorafgaand aan het uitje wordt de eerste contactpersoon geïnformeerd per mail door de klantcoach over de deelname van uw dierbare. In verband met het aantal bewoners werken wij met een roulatie-systeem, zodat iedereen (die het leuk vindt) de gelegenheid krijgt om hieraan deel te nemen.

Als u vragen heeft m.b.t. de busuitjes kunt u deze altijd stellen aan de klant coachen van KSW. We denken graag met uw mee!

Wij kijken ernaar uit om samen met onze bewoners deze fijne middagen te blijven verzorgen.

WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatricie is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,
Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters



CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje



Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.

VAREND CORSO 19 - 20 EN 21 JUNI

Geachte 1e contactpersonen en mantelzorgers,

Graag informeren wij u dat het Varend Corso dit jaar wordt gehouden op vrijdag

19 juni, zaterdag 20 juni en zondag 21 juni. Het evenement is een mooie gelegenheid om samen te genieten van de prachtig versierde boten en de gezellige sfeer langs de route. Vanuit De Ark zullen wij dit jaar niet gezamenlijk naar het Varend Corso gaan. Natuurlijk begrijpen wij dat er bewoners zijn die hier graag naartoe willen. Daarom willen wij u laten weten dat u, als u dat wenst, uw dierbare zelf mee kunt nemen om het Varend Corso te bezoeken.

U kunt de route ophalen bij de receptie zodat u kunt bekijken waar en wanneer u het Varend Corso het beste kunt bezoeken.

Met vriendelijke groet,

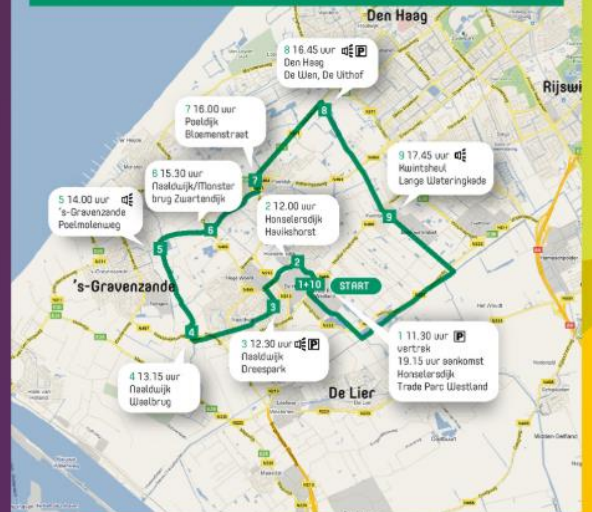


Namens team De Ark

vrijdag 19 juni - Lee & Vliet Route



zaterdag 20 juni - Westland Route



zondag 21 juni - Delfland Route





VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiel, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.

VADERDAG 21 JUNI

Fijne vaderdag


CLIËNTENRAAD

Tijdens de bijeenkomst voor nieuwe bewoners zijn er een aantal vragen naar voren gebracht die we hebben besproken met de zorgmanager. Hieronder een overzicht:

Verwanten willen graag weten wanneer de glazenwasser komt, zodat ze de vensterbanken leeg kunnen maken. Verder wil men graag weten of de kozijnen ook gewassen worden, zowel binnen als buiten. Deze vragen zijn doorgezet naar Monique Hovens. Wordt vervolgd.

Zorgen om de kwaliteit van de zorg moeten verwanten eerst bespreken met de EVV-er. Komen ze er niet uit dan kunnen we verder kijken waar de knelpunten liggen.

Men wil weten of in Carenzorgt terug te lezen is hoe en wanneer er zorg verleend is. Dit is inderdaad mogelijk, maar er wordt alleen gerapporteerd als er bijzonderheden zijn. Geen rapportage betekent dat de zorg volgens het zorgplan is verleend, dus volgens de aandachtspunten en actiepunten die in het zorgplan staan.

Iedere wisseling van de wacht vindt er een overdracht plaats tussen de diensten.

De vraag of er nog kluisjes komen is doorgezet naar Noor van Maanen. Bij KSW zijn kluisjes niet van toepassing.

Het kan zijn dat een klusje niet altijd direct wordt opgepakt, zoals het ophangen van een lamp of het repareren van een loszittende kraan. Het is soms erg druk. Gelukkig pakken sommige vrijwilligers ook klusjes op.

Aandacht bij het opstarten van de zorg is een terugkerend punt bij overleggen. Helaas is er vaak sprake van onderbezetting en/of de inzet van uitzendkrachten. We blijven dit onder de aandacht brengen.

De zonwering gaat automatisch en reageert op felheid/helderheid. Als het in de winter ook helder is, kan het zijn dat de zonneschermen daarop reageren. Wind kan er ook voor zorgen dat de schermen niet omlaag gaan.

Via de receptie kunnen de eerste contactpersonen twee extra tags aanvragen, tegen betaling van € 15,- per stuk(dit is borg)

Tot slot werd er een compliment gegeven over de maaltijden en dit zal worden doorgegeven aan de keuken en de zorgassistenten.

Ingrid Beuger, Cliëntenraad.

VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van De Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMMERING UIT KUNNEN VOEREN.



DUO FIETS

Wist u dat u gebruik kunt maken van de duofiets

Dit is een fiets voor 2 personen. De bestuurder bedient en bestuurt de fiets. De bijrijder mag meetrappen (hoeft niet). Het is een fiets met trapondersteuning. U kunt de fiets door de week reserveren bij de receptie en in het weekend bij de medewerkers van het restaurant.

Wanneer u niemand heeft die u kan begeleiden is het ook mogelijk om met de fiets vrijwilligster te fietsen of met een zorg assistent. U kunt u opgeven bij de receptie.



FOTO'S ACTIVITEITEN - TERUGBLIK

“Aardblij-moment” aangeboden door TotaalVers, voor alle bewoners en personeel



Opening deuren KSW - Leven in Vrijheid op mei 2026



Dit hebben wij gevierd met een lekker stukje taart voor alle bewoners en personeel



KERKELIJKE ACTIVITEITEN MEI



Kapeldiensten juni

Zondag 7 juni, 10.30
Sacramentsdag
Pastor Nabor Langstraat

Zondag 14 juni, 10.30
11^e zondag door het jaar
Pastor Nabor Langstraat

Zondag 21 juni, 10.30
12^e zondag door het jaar
Gbl. R. v/d Knaap

Zondag 28 juni, 10.30
13^e zondag door het jaar
Voorganger nog niet bekend



Kerkelijke activiteiten juni KSW

Woensdag 3 juni, 10.30
Belevingsviering

Woensdag 17 juni, 10.30
Belevingsviering

IN DE MAAND JUNI IS ER GEEN THEMAMAALTIJD

Tijdens het themadiner van januari, april, september en november is er een lid van de Cliëntenraad aanwezig waar u eventueel vragen aan kunt stellen na afloop. U kunt ze herkennen aan hun badge.



OMA WEET RAAD:

Betekenis Het betekent dat **oude, beproefde wijsheid of ervaringen** (vaak van oudere mensen) een oplossing bieden voor een probleem. Met andere woorden: als moderne middelen of ideeën niet werken, kun je terugvallen op **praktische tips van vroeger**



- **Planten water geven in de ochtend of avond**
Zo verdampt het water minder snel en verbranden wortels niet.
- **Koffiedik tegen slakken**
Strooi koffiedik rond planten; slakken houden er niet van.

PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten

<p>Duofiets - Electrische rolstoel</p> <p>Bij de receptie kunt u de duofiets of de elektrische rolstoel lenen. U kunt samen met familie hier gebruik van maken. U kunt ook op de dinsdag /woensdag met een Sjaakie(begeleider) hier gebruik van maken. Voor meer info of reserveren kunt u langslopen bij de receptie.</p>	<p>Beste bezoekers,</p> <p>Wij verzoeken u om uitsluitend de hoofdingang van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat.</p> <p>Hartelijk dank voor uw medewerking</p>
<p>Openingstijden Receptie de Ark</p> <p>Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.00 uur Zaterdag en zondag : Gesloten</p>	<p>Vrijwilligers</p> <p>Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning: Ad.Koning@careyn.nl of 06-23997849</p>
<p>Openingstijden Counter / Winkel</p> <p>Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.00 uur Restaurant is gesloten van 14.00-14.30 uur!</p>	<p>Activiteiten</p> <p>Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Ebru, Nicole of Cathy Zij is te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47</p>
<p>Asito Care</p> <p>Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.</p>	<p>Bericht voor familieleden</p> <p>Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?</p>
<p>Pastoraal medewerker</p> <p>Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Als de receptioniste niet aanwezig is, kan dit ook via de verzorging</p>	<p>Problemen met uw rolstoel - scootmobiel of ander hulpmiddel</p> <p>Meld dit bij de zorg zij kunnen een reparatieverzoek indienen bij de leverancier!</p> <p>De rollator is uw eigendom dus graag uw naaste vragen om hier naar te kijken</p>
<p>Compliment of klacht</p> <p>Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.</p>	<p>WIFI</p> <p>Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter</p> <p>Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47</p> 

Compliment of klacht

Compliment of klacht

Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke