



KLEINSCHALIG WONEN INFOBULLETIN JULI/AUGUSTUS 2026

Beste bewoners, mantelzorgers, vrijwilligers en andere lezers

De zomer is begonnen!

Een tijd om te genieten van het buitenzijn, de zon en elkaars gezelschap.

Met het mooie weer in gedachten kijken we uit naar nog veel meer fijne dagen waarop we samen kunnen zitten in de tuin of op het terras.

In verband met de vakantieperiode verschijnt het infobulletin dit keer voor twee maanden: juli en augustus.

Op 2 juli staat de barbecue gepland, er is ruimte voor ontspanning en misschien ook wel voor een fijne vakantie of een dagje eropuit.

We volgen het Nederlands voetbalelftal, als de speeltijd dit toelaat maken we er gezellige kijkmomenten van.

In juli staat bovendien de Wandel2Daagse op het programma - een mooie gelegenheid om actief bezig te zijn en tegelijkertijd te genieten van de natuur en het samenzijn.

Wij wensen u een heerlijke, zonnige zomer vol plezier, ontspanning en mooie ontmoetingen! 🌻

Redactieadres:

e.celikkaya@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;
uiterste aanleverdatum:
22 AUGUSTUS 2026



KLEINSCHALIG WONEN ACTIVITEITEN JULI/AUGUSTUS

Woensdag	1 juli	10.00 uur	Handmassage	Huiskamers
Donderdag	2 juli	15.30 uur	Barbecue	Grote zaal
				
Dinsdag	7 juli	10.30 uur 13.00 uur	Bewegen met Michael Busuitje naar een leuke bestemming	Ark plaza
Woensdag	8 juli	14.30 uur	Zangmiddag	Ark plaza
Donderdag	9 juli	14.30 uur	Muzikaal optreden o.l.v. o.l.v. Marcel de Zoete	Grote zaal
Maandag	13 juli	10.30 uur	Dansles	Grote zaal
Woensdag	15 juli	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor	Ark plaza
Donderdag	16 juli	15.00 uur	Bingo	Grote zaal
				
Dinsdag	21 juli	10.30 uur 13.00 uur	Bewegen met Michael Busuitje naar een leuke bestemming	Ark plaza
Woensdag	22 juli	14.30 uur	Wandel 2 - daagse	
Donderdag	23 juli	14.30 uur	Wandel 2 - daagse	
				
Maandag	27 juli	10.30 uur	Dansles	Grote zaal
Dinsdag	28 juli	15.00 uur	Spelletjes middag met kinderen van de BSO	Grote zaal

Woensdag	29 juli	10.00 uur	Handmassage	Huiskamers
		10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor	Ark plaza
Maandag	3 aug.	15.00 uur	Dansoptreden Granny hiphop Crew	Grote zaal
Dinsdag	4 aug.	14.30 uur	Wandelspeurtocht	
Woensdag	5 aug.	14.30 uur	SportQuiz	Grote zaal
Donderdag	6 aug.	14.30 uur	Sportmiddag met Michael	Grote zaal
				
Maandag	10 aug.	10.30 uur	Dansles	Grote zaal
Dinsdag	11 aug.	14.30 uur	Tom Schotten voorstelling uit de koffer	Ark plaza
Donderdag	13 aug.	14.30 uur	Muzikale optreden Arthuro	Grote zaal
Dinsdag	18 aug.	10.30 uur	Bewegen met Michael	Ark plaza
		13.00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming	
				
Woensdag	19 aug.	10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor	Ark plaza
		14.30 uur	Zangmiddag	Ark plaza
Donderdag	20 aug.	15.00 uur	Bingo	Grote zaal
Maandag	24 aug.	10.30 uur	Dansles	Grote zaal
Woensdag	26 aug.	10.00 uur	Handmassage	Huiskamers
		10.30 uur	Belevingsviering o.l.v. Pastor Nabor	Ark plaza

BUSUITJES OP DINSDAGMIDDAG

Toelichting busuitjes op dinsdagmiddag

Eén keer per veertien dagen organiseren wij op dinsdagmiddag een begeleid busuitje voor onze bewoners. Deze momenten bieden een prettige gelegenheid om er even uit te zijn, de omgeving te ervaren en samen te genieten van een ontspannen middag onder het genot van een kopje koffie met gebak.

Ongeveer één week voorafgaand aan het uitje wordt de eerste contactpersoon geïnformeerd per mail door de klantcoach over de deelname van uw dierbare. In verband met het aantal bewoners werken wij met een roulatie-systeem, zodat iedereen (die het leuk vindt) de gelegenheid krijgt om hieraan deel te nemen.

Als u vragen heeft m.b.t. de busuitjes kunt u deze altijd stellen aan de klantcoachen van KSW. We denken graag met uw mee!

Wij kijken ernaar uit om samen met onze bewoners deze fijne middagen te blijven verzorgen.

Betreft: aanpassing prijs bus uitjes per 1 juli 2026

Beste bewoners, eerste contactpersonen en mantelzorgers,
Wij willen u informeren over een wijziging in de prijs van onze bus uitjes. Door de stijging van de prijzen in de afgelopen periode zijn wij genoodzaakt het tarief aan te passen. Met ingang van 1 juli 2026 wordt de bijdrage voor een bus uitje verhoogd van € 15,00 naar € 17,50 per persoon.

Wij begrijpen dat een prijsverhoging nooit prettig is. Tegelijkertijd vinden wij het belangrijk om de bus uitjes op een fijne, veilige en verantwoorde manier te kunnen blijven organiseren.

Met deze aanpassing hopen wij ook in de toekomst mooie en gezellige uitstapjes te kunnen blijven aanbieden. Wij danken u hartelijk voor uw begrip. Mocht u vragen hebben over deze wijziging, dan kunt u altijd terecht bij Team Welzijn.

Met vriendelijke groet, Team Welzijn



WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,
Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters



CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje



Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.



VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.

IN DE MAAND AUGUSTUS IS ER GEEN VRIJWILLIGSTER



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiel, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.

ER ZIJN GEEN THEMA-DINERS IN JULI - AUGUSTUS

In de maanden juli en augustus zijn er geen themamaaltijden.

Tijdens het themadiner van januari, april, september en november is er een lid van de Cliëntenraad aanwezig waar u eventueel vragen aan kunt stellen na afloop. U kunt ze herkennen aan hun badge.



VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van De Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMNERING UIT KUNNEN VOEREN.



DUO FIETS

Wist u dat u gebruik kunt maken van de duofiets

Dit is een fiets voor 2 personen. De bestuurder bedient en bestuurt de fiets. De bijrijder mag meetrappen (hoeft niet). Het is een fiets met trapondersteuning. U kunt de fiets door de week reserveren bij de receptie en in het weekend bij de medewerkers van het restaurant.

Wanneer u niemand heeft die u kan begeleiden is het ook mogelijk om met de fiets vrijwilligster te fietsen of met een zorg assistent. U kunt u opgeven bij de receptie.



TERUG BLIK



Bingomiddag in het restaurant



En er zijn prachtige planten bezorgd. Deze zijn naar de huiskamers naar KleinSchaligWonen gegaan en in de Arkplaza zodat iedereen ervan kan genieten!

Deze zijn geschonken door Zyon uit Honselersdijk



Verwennerij met Vaderdag

KERKELIJKE ACTIVITEITEN JULI/AUGUSTUS



Zondag 5 juli, 10.30 uur

Gbl. R. v/d Knaap

14^e zondag door het jaar

Zondag 12 juli, 10.30 uur

Ds. D. Meijer

15^e zondag door het jaar

Vorbereiding op H. Avondmaal

Zondag 19 juli, 10.30 uur

Pastor Nabor Langstraat

16^e zondag door het jaar

Zondag 26 juli, 10.30 uur

Pastor Nabor Langstraat

17^e zondag door het jaar

Zondag 2 augustus, 10.30 uur

Pastor Nabor Langstraat

18^e zondag door het jaar

Zondag 9 augustus, 10.30 uur

Gbl. R. v/d Knaap

19^e zondag door het jaar

Zondag 16 augustus, 10.30 uur

Pastor Nabor Langstraat

Maria Hemelvaart

Zondag 23 augustus, 10.30 uur

Ds. D. Meijer

Viering H. Avondmaal

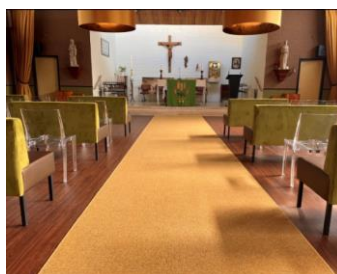
Zondag 30 augustus, 10.30 uur

Pastor Nabor Langstraat

22^e zondag door het jaar

Belevingsdiensten in de Plaza

Woensdag	15 juli	10.30 uur
Woensdag	29 juli	10.30 uur
Woensdag	19 augustus	10.30 uur
Woensdag	26 augustus	10.30 uur



PUZZEL



zon
spelen
zand
zee
zonnebaden

vakantie
zonnenscherm
zomer
strand
parasol

zonnebril
ijsje
duinen
pet
insmeren

zandkasteel



PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten

<p>Duofiets - Electrische rolstoel</p> <p>Bij de receptie kunt u de duofiets of de elektrische rolstoel lenen. U kunt samen met familie hier gebruik van maken. U kunt ook op de dinsdag /woensdag met een Sjaakie(begeleider) hier gebruik van maken. Voor meer info of reserveren kunt u langslopen bij de receptie.</p>	<p>Beste bezoekers,</p> <p>Wij verzoeken u om uitsluitend de hoofdingang van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat.</p> <p>Hartelijk dank voor uw medewerking</p>
<p>Openingstijden Receptie de Ark</p> <p>Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.00 uur Zaterdag en zondag : Gesloten</p>	<p>Vrijwilligers</p> <p>Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning: Ad.Koning@careyn.nl of 06-23997849</p>
<p>Openingstijden Counter / Winkel</p> <p>Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.00 uur Restaurant is gesloten van 14.00-14.30 uur!</p>	<p>Activiteiten</p> <p>Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Ebru, Nicole of Cathy Zij is te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47</p>
<p>Asito Care</p> <p>Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.</p>	<p>Bericht voor familieleden</p> <p>Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?</p>
<p>Pastoraal medewerker</p> <p>Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Als de receptioniste niet aanwezig is, kan dit ook via de verzorging</p>	<p>Problemen met uw rolstoel - scootmobiel of ander hulpmiddel</p> <p>Meld dit bij de zorg zij kunnen een reparatieverzoek indienen bij de leverancier!</p> <p>De rollator is uw eigendom dus graag uw naaste vragen om hier naar te kijken</p>
<p>Compliment of klacht</p> <p>Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.</p>	<p>WIFI</p> <p>Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter</p> <p>Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47</p> 

