



## KLEINSCHALIG WONEN INFOBULLETIN JANUARI 2026

Beste bewoners, familie, mantelzorgers, vrijwilligers, medewerkers en meelezers,  
Om te beginnen een gelukkig, gezond en liefdevol nieuwjaar gewenst voor iedereen!

Januari is een maand van nieuwe mogelijkheden en frisse energie. Ook binnen De Ark kijken we vooruit, met aandacht voor wat beter kan en waardering voor wat er goed gaat. Het nieuwe jaar biedt ruimte voor kleine veranderingen die samen een groot verschil maken. Voor onze bewoners betekent dat vertrouwde zorg, met oog voor persoonlijke wensen en aandacht.

Voor familieleden hopen we op een jaar van fijne ontmoetingen en betrokkenheid. En voor onze medewerkers is januari een moment om in hernieuwde energie samen te werken. Met elkaar bouwen we verder aan een warme en veilige leefomgeving.

En natuurlijk staan er ook deze maand weer allerlei gezellige activiteiten op het programma.

Laten we er samen een jaar van maken waarin verbinding, aandacht, respect en plezier centraal staan!

Touria Idrissi en Babette van Hoeven

Managers zorg VBL en KSW

### Redactieadres:

[e.celikkaya@careyn.nl](mailto:e.celikkaya@careyn.nl)

Kopij volgende uitgave;

uiterste aanleverdatum:

22 januari 2026



# KLEINSCHALIG WONEN ACTIVITEITEN JANUARI 2026

|           |                                                                                     |                                     |                                                                            |                                                                                     |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Maandag   | 5 januari                                                                           | 10.30 uur                           | Dansles                                                                    | grote zaal                                                                          |
| Dinsdag   | 6 januari                                                                           | 10.30 uur<br>14.30 uur              | Bewegen met Michael<br>Optreden Peet Vermeulen                             | ark plaza<br>grote zaal                                                             |
| Woensdag  | 7 januari                                                                           | gehele dag                          | Opruimen kerst                                                             |  |
| Donderdag | 8 januari                                                                           | 14.30 uur                           | Nieuwjaarsreceptie o.l.v.<br>Marcel de Zoete                               | grote zaal                                                                          |
|           |    |                                     |                                                                            |                                                                                     |
| Woensdag  | 14 januari                                                                          | 10.30 uur                           | Belevingsviering o.l.v.<br>Pastor Nabor                                    | ark plaza                                                                           |
| Donderdag | 15 januari                                                                          | 10.30 uur                           | Bloemschikken                                                              | ark plaza                                                                           |
| Maandag   | 19 januari                                                                          | 10.30 uur                           | Dansles                                                                    | grote zaal                                                                          |
| Dinsdag   | 20 januari                                                                          | 10.30 uur<br>13.00 uur<br>14.30 uur | Bewegen met Michael<br>Busuitje naar een leuke<br>bestemming<br>Winterquiz | ark plaza<br><br>grote zaal                                                         |
| Donderdag | 22 januari                                                                          | 15.00 uur                           | Bingo thema winter                                                         | grote zaal                                                                          |
|           |  |                                     |                                                                            |                                                                                     |
| Woensdag  | 28 januari                                                                          | 10.30                               | Belevingsviering o.l.v.<br>Pastor Nabor                                    | ark plaza                                                                           |

## WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric is te bereiken op het volgende email adres, [Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl](mailto:Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl) of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,  
Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters



## CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje



Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.





### **VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING**

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1<sup>e</sup> vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



### **ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN**

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiel, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

### **CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING**



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.

## **THEMA-DINER**

In de maand januari is er geen themadiner.  
In februari bent u weer van harte welkom



## VERZOEK: PARKEREN IN DE VAKKEN

Wij willen u vriendelijk verzoeken om uitsluitend in de parkeervakken te parkeren!!!! Ook bij slecht weer.

Helaas gebeurt het regelmatig dat er auto's geparkeerd worden voor de ingang van De Ark.

Tevens een verzoek aan bezoekers met een fiets /scooter om deze te plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.

OP DEZE MANIER KUNNEN WIJ MET ELKAAR ZORGEN DAT HULPVERLENERS (BRANDWEER / AMBULANCE) HUN WERK ZONDER BELEMMERING UIT KUNNEN VOEREN.



## DUO FIETS

Wist u dat u gebruik kunt maken van de duofiets

Dit is een fiets voor 2 personen. De bestuurder bedient en bestuurt de fiets. De bijrijder mag meetrappen (hoeft niet). Het is een fiets met trapondersteuning. U kunt de fiets door de weeks reserveren bij de receptie en in het weekend bij de medewerkers van het restaurant.

Wanneer u niemand heeft die u kan begeleiden is het ook mogelijk om met de fiets vrijwilligster te fietsen of met een zorg assistent. U kunt u opgeven bij de receptie.





## Kapeldiensten Januari 2026

**Zondag 4 januari, 10.30**

Driekoningen

Pastor P. Beurden

**Zondag 11 januari, 10.30**

Doop des Heren

Pastor Nabor Langstraat

**Zondag 18 januari, 10.30**

2<sup>e</sup> zondag door het jaar

Ds. D. Meijer

**Zondag 25 januari, 10.30**

3<sup>e</sup> zondag door het jaar

Pastor Nabor Langstraat



## Kerkelijke activiteiten Kleinschalig Wonen

**Woensdag 15 januari, 10.30**

Belevingsviering in de Plaza  
met pastor Nabor

**woensdag 29 januari, 10.30**

Belevingsviering in de Plaza  
met pastor Nabor

Christus + Mansionem + Benedicat

20 C✠M✠B 26

Christus + Zegene + Dit huis

## Huiszegen

In veel kerken is het gebruikelijk om aan het begin van het nieuwe jaar een huiszegen op te hangen. In bijvoorbeeld Oostenrijk gebeurt dat met krijtjes. Handgeschreven.

Hier in Nederland is het gebruikelijk dat de huiszegen wordt uitgedeeld op papier. Deze kan je dan ophangen ergens in huis. Op zondag 25 januari worden deze uitgedeeld op de kamer. Mocht u niet in gelegenheid zijn naar de kapel te komen of anderszins maar wel deze huiszegen willen ontvangen; dan kan u dat laten weten aan de receptie. Ik kom dan langs om er eentje te brengen.

Pastor Nabor Langstraat

## Communie op de kamer



Soms komt de vraag op of het mogelijk is de Communie op de kamer te ontvangen. Bijvoorbeeld omdat u niet (altijd) in de gelegenheid bent om naar de eigen kerk te gaan.

Het is het mogelijk om via de zorg een eerste afspraak te maken. Ik kom dan bij u langs om de communie uit te reiken en een kort gesprekje. Als het eerste contact met u is gelegd, maak ik met u zelf steeds een vervolgafspraak.

Het is altijd een mooi intiem moment om zo het troostvolle brood op de kamer te ontvangen.

U kunt een afspraak inplannen via de zorg.

Ook is het mogelijk dat uw mantelzorger een mail stuurt naar:

[N.Langstraat@careyn.nl](mailto:N.Langstraat@careyn.nl)

Pastor Nabor Langstraat



## Gesprek



Naast de communie is het natuurlijk ook mogelijk een ‘gewoon’ gesprek aan te vragen. Dat mag over alles gaan! Van een gezellig praatje tot thema's die het hart raken. Ook hier kan u via de zorg/receptie of via de mail een afspraak maken.

Nabor Langstraat  
Geestelijk verzorger

## WEERSPREUKEN



- Geeft januari een sneeuwtapijt, dan zijn we gauw de winter kwijt.
- Valt in januari de sneeuw heel dik, dan is bij 't hooien de boer in zijn schik.
- Heeft januari koude en droge dagen, dan zal in februari sneeuw u plagen.
- Is het in januari zacht, dan krijgen lente en zomer veel groeiende kracht



# FOTO'S ACTIVITEITEN - TERUGBLIK



Sinterklaas bingo



Wie van de 3?



Dit is de echte!



We hebben prachtige kerststerren ontvangen van dhr. Van de Knaap hartelijk dank hiervoor!



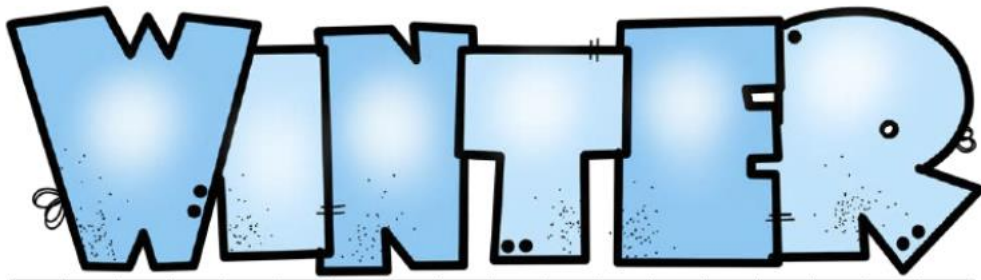
Maandag 15 december was er een koor aanwezig genaamd de Schiehaven



De bewoners hebben genoten van een geweldig optreden op zaterdag 13 december jl. welke verzorgd werd door Dance moment foundation



# WINTERPUZZEL



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| J | L | A | R | E | N | S | P | Q | X | W | X | H | Y | K | I | T | O |
| T | R | F | Y | P | S | N | O | W | B | O | A | R | D | G | E | O | J |
| F | H | L | D | N | E | K | O | A | F | G | U | R | I | T | R | P | T |
| V | O | Z | Q | E | N | E | K | R | O | U | D | M | Q | W | N | P | S |
| J | L | N | S | I | N | E | Z | E | I | R | V | S | A | E | N | M | R |
| A | A | E | N | K | S | T | X | P | X | U | M | R | Z | X | E | A | O |
| Y | B | I | E | S | N | O | F | J | J | E | M | E | Z | U | G | T | V |
| S | W | O | E | Y | E | H | W | N | L | E | I | I | V | K | A | S | R |
| I | U | O | U | R | E | Q | H | T | R | R | F | J | R | O | W | Z | S |
| J | E | D | W | S | U | E | E | S | V | O | W | S | E | B | I | V | I |
| G | E | T | R | H | W | N | I | E | P | H | C | P | E | W | O | O | U |
| G | N | N | G | B | P | O | B | O | T | M | X | E | B | D | O | G | H |
| B | S | O | D | Z | O | P | L | C | P | P | C | G | S | H | R | E | L |
| B | G | P | I | R | P | P | E | G | I | I | D | E | J | U | T | L | E |
| N | E | S | T | A | A | H | C | S | I | H | H | L | I | J | S | V | G |
| I | Q | V | K | L | E | M | E | D | A | L | O | C | O | H | C | O | O |
| D | B | O | U | E | R | W | T | E | N | S | O | E | P | B | U | E | V |
| T | Z | R | T | N | E | N | E | O | H | C | S | D | N | A | H | R | R |

bevriezen  
chocolademelk  
erwtensoep  
handschoenen  
iglo  
ijsbeer  
ijspegel  
ontdooien

oorwarmers  
schaatsen  
skiën  
smelten  
sneeuw  
sneeuwbal  
sneeuwpop  
snowboard

stamppot  
strooiwagen  
vogel huis  
vogel voer  
vorst  
vriezen



© Juf Joanne 2021



## PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Duofiets - Electrische rolstoel</b></p> <p>Bij de receptie kunt u de duofiets of de elektrische rolstoel lenen. U kunt samen met familie hier gebruik van maken. U kunt ook op de dinsdag /woensdag met een Sjaakie(begeleider) hier gebruik van maken. Voor meer info of reserveren kunt u langslopen bij de receptie.</p>                                    | <p><b>Beste bezoekers,</b></p> <p>Wij verzoeken u om uitsluitend de <u>hoofdingang</u> van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat.</p> <p>Hartelijk dank voor uw medewerking</p>                                                                                                       |
| <p><b>Openingstijden Receptie de Ark</b></p> <p>Maandag t/m vrijdag: <b>09.00 - 17.00 uur</b><br/>Zaterdag en zondag : <b>Gesloten</b></p>                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>Vrijwilligers</b></p> <p>Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Adrie Koning:<br/><a href="mailto:Ad.Koning@careyn.nl">Ad.Koning@careyn.nl</a> of 06-23997849</p>                                                                                         |
| <p><b>Openingstijden Counter / Winkel</b></p> <p>Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.30 uur<br/>Restaurant is gesloten van 14.00-14.30 uur!</p>                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>Activiteiten</b></p> <p>Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Ebru Zij ia te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47</p>                                                                                                                                                                                                       |
| <p><b>Asito Care</b></p> <p>Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.</p>                                                                                                                              | <p><b>Bericht voor familieleden</b></p> <p>Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?</p>                                                                                                                                            |
| <p><b>Pastoraal medewerker</b></p> <p>Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Als de receptioniste niet aanwezig is, kan dit ook via de verzorging</p>                                                                                                                                     | <p><b>Meyra</b></p> <p>Voor rolstoelen en scoot-mobiels en kleine problemen aan uw rollator. Kunt u contact opnemen met Meyra tel: 071-54 26 017</p>                                                                                                                                                                              |
| <p><b>Compliment of klacht</b></p> <p>Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.</p> | <p><b>WIFI</b></p> <p>Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar <b>Careyn Gasten</b> gaan met het wachtwoord: <b>SamenwerkthetBeter</b></p> <p>Careyn De Ark<br/>Herenstraat 85,<br/>2291 BD Wateringen<br/>Tel: 0174-29 36 47</p>  |

