



KLEINSCHALIG WONEN INFOBULLETIN OKTOBER 2026

Beste bewoners, vrijwilligers, mantelzorgers en andere lezers,

De zomer ligt inmiddels achter ons en de herfst doet zijn intrede.

Oktober brengt prachtige kleuren in de natuur, met rood-, geel- en oranjetinten die zorgen voor een gezellige sfeer.

Het is de perfecte tijd om te genieten van een wandeling, een kop warme koffie of thee en de gezelligheid van samenzijn.

De dagen worden wat korter en de avonden langer en de wintertijd gaat deze maand in. En daarom organiseren we deze maand ook weer verschillende activiteiten waarbij ontmoeting en plezier centraal staan. Houd het activiteitenoverzicht goed in de gaten en sluit vooral aan.

Samen maken we van oktober een warme en gezellige maand.

Wij wensen iedereen een fijne herfstmaand toe vol mooie momenten, gezelligheid en goede gezondheid

Veel leesplezier namens de redactie.



Redactieadres:

Receptie De Ark

Tel. 29 36 47

receptie.de.ark@careyn.nl

Kopij volgende uitgave;

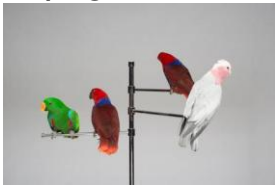
uiterste aanleverdatum:

22 OKTOBER 2026



KLEINSCHALIG WONEN ACTIVITEITEN

Donderdag	1 oktober	14:30 uur	Uilendemonstratie	Restaurant
				
Maandag	5 oktober	10:30 uur	Dansles	Restaurant
Dinsdag	6 oktober	14:30 uur	Herfst Bingo	Ark Plaza
				
Woensdag	7 oktober	10:30 uur	Belevingsviering Pastor Nabor	Ark Plaza
		14:30	Stoelyoga	Ark Plaza
Zondag	11 oktober	14:30 uur	Koor: Simply Best	Restaurant
Dinsdag	13 oktober	10:30 uur	Bewegen met Michael	Ark Plaza
		13:00 uur	Busuitje naar een leuke bestemming	
Woensdag	14 oktober	14:30 uur	Zangmiddag	Ark Plaza
Donderdag	15 oktober	15:00 uur	Bingo	Restaurant
				
Maandag	19 oktober	10:30 uur	Dansles	Restaurant
		14:30 uur	Shantykoor Schiehaven	Restaurant
Dinsdag	20 oktober	10:30 uur	Stoelyoga	Ark Plaza
Woensdag	21 oktober	10:00 uur	Handmassage op een huiskamer	Huiskamer
		10:30 uur	Belevingsviering Pastor Nabor	Ark Plaza
Donderdag	22 oktober	14.30 uur	Koor Oud-Hollandse Nieuwe Fonds 1818	Restaurant
Dinsdag	27 oktober	10:30 uur	Bewegen met Michael	Ark Plaza

Woensdag 28 oktober	10:30 uur 14:30 uur	Creatief Atelier Zangmiddag	Kleine zaal Ark Plaza
Donderdag 29 oktober	15:00 uur	Papegaaien Show 	Restaurant
Zaterdag 31 oktober	14:00 uur	Fotoshoot op locatie 	Tuinkamer

Toelichting busuitjes op dinsdagmiddag

Eén keer per veertien dagen organiseren wij op dinsdagmiddag een begeleid busuitje voor onze bewoners. Deze momenten bieden een prettige gelegenheid om er even uit te zijn, de omgeving te ervaren en samen te genieten van een ontspannen middag onder het genot van een kopje koffie met gebak.

Ongeveer één week voorafgaand aan het uitje wordt de eerste contactpersoon geïnformeerd per mail door de klantcoach over de deelname van uw dierbare. In verband met het aantal bewoners werken wij met een roulatie-systeem, zodat iedereen (die het leuk vindt) de gelegenheid krijgt om hieraan deel te nemen.

Als u vragen heeft m.b.t. de busuitjes kunt u deze altijd stellen aan de klant coachen van KSW. We denken graag met uw mee!

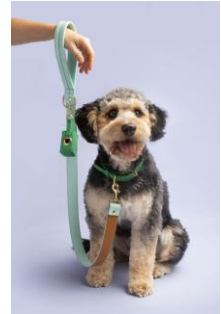
Wij kijken ernaar uit om samen met onze bewoners deze fijne middagen te blijven verzorgen.

HONDEN GEDEELTELIJK TOEGESTAAN IN HET RESTAURANT

Sinds begin augustus geldt er een hondenverbod in de eetzaal. Dit besluit is genomen vanwege klachten over honden die binnen plasten, niet waren aangelijnd en op of aan tafel kwamen. Voor sommige mensen was dit een teleurstellende maatregel, omdat zij de aanwezigheid van de honden missen.

Vandaag heeft een heroverweging van dit besluit plaatsgevonden.

De volgende regels gaan in per **25-09-2026**:



- Honden zijn **niet** toegestaan in de eetzaal tussen **11.30 uur en 13.30 uur**.
- Honden dienen in het gehele gebouw altijd aangelijnd te zijn.
- Honden moeten op de grond blijven en mogen niet aan of op tafel komen.

WAT KAN DE GESPECIALISEERD VERZORGENDE PSYCHOGERIATRIE VOOR U DOEN?

Heeft u vragen over de vorm van dementie van uw familie, of over de gedragskenmerken die er bij horen?

Mogelijk kunnen wij u handvatten bieden bij situaties die u moeilijk kunt overzien of uw verwijzen naar de juiste deskundige voor hulp.

Het omgaan met iemand met dementie is moeilijk!

Het Gespecialiseerd Verzorgenden Psychogeriatric is te bereiken op het volgende email adres, Team-GVP-DWONWN01@careyn.nl of via onze collega's op de afdeling of via de receptie.

Met vriendelijk groet,
Yvonne van Rijn, Petra de Vet en Joyce Peeters



CONSUMPTIEKAARTEN

Wij willen graag extra aandacht vragen voor het bestaan van activiteiten- en consumptiekaarten. Beide kaarten zijn te verkrijgen in € 10,00 en € 20,00. U kunt de consumptiekaart aanschaffen in het restaurant en bij de receptie.

Met de consumptiekaart kunt u bijvoorbeeld uw wijntje of borreltje



Het is voor u en voor ons prettig als er meer met de kaarten wordt gewerkt, wij hoeven zo minder geld in ontvangst te nemen en schrappen van uw kaart af wat nodig is. Is uw kaart vol dan kunt u een weer nieuwe aanschaffen.



VERSTELWERKZAAMHEDEN AAN UW KLEDING

Hebt u kleding waar kleine verstelwerkzaamheden aan nodig zijn? Iedere 1^e vrijdag van de maand is er een vrijwilligster aanwezig in de recreatiezaal om uw kleding te herstellen vanaf 14.00 uur.



ROLSTOELBANDEN OPPOMPEN

Er is een vrijwilliger om de banden van uw rolstoel op te pompen. Geef uw naam door bij de receptie.

Dit geldt niet voor de scootmobiels, hiervoor kunt u terecht bij Meyra Retail en service of fietsenmaker.

CONSUMPTIE VOOR BEZOEKERS VOOR EIGEN REKENING



Bezoekers van de recreatiezaal van de Ark dienen voor o.a. koffie/thee te betalen

Dit geldt niet voor de bewoners van Careyn De Ark.

THEMA-DINER

Helaas moeten wij u informeren dat het themadiner in oktober niet door kan gaan. Door het nog niet kunnen invullen van de vacature voor Coördinerend Kok zijn wij genoodzaakt het diner te annuleren.

Wij realiseren ons dat het themadiner door velen wordt gewaardeerd en vinden het dan ook bijzonder spijtig dat deze activiteit geen doorgang kan vinden.

Wij zijn hard bezig met de sollicitatie procedure en hopen u binnenkort positief nieuws te kunnen brengen.

Wij danken u voor uw begrip.

Herfst

De zomer groet ons stil vaarwel,
de bladeren kleuren rood en geel.
Een frisse wind waait door het land,
de herfst houdt nu onze hand.

De dagen worden rustig kort,
de avond die wat langer wordt.
Met een kopje thee en zachte gloed,
voelt thuis zijn extra warm en goed.

Buiten dwarrelt blad naar benee,
de natuur verandert stap voor stap mee.
Maar in herinneringen blijft altijd bestaan,
de zon van mooie dagen die voorbij zijn gegaan.

Laat ons genieten van elk seizoen,
van kleine dingen die zoveel doen.
Een vriendelijk woord, een lach erbij,
maken ook deze herfst weer fijn voor jou en mij.



Een prachtige herfst gewenst vol warmte, gezelligheid en mooie ontmoetingen.

CLIËNTENRAAD

Nieuws van de cliëntenraad

Op 17 September heeft de cliëntenraad weer overleg gehad met de zorgmanager.

Er werd o.a. gesproken over het rookbeleid. Er is op dit moment een aparte plek gecreëerd voor de rokers op het terras. Er kan in de toekomst een rookbeleid komen voor alle locaties van Careyn.

Er is een verzoek gekomen vanuit bewoners om weer stoelen te plaatsen bij de liften op de etages. Van de brandweer mag dit niet, omdat er geen obstakels mogen staan op de vluchtroutes. We gaan nu kijken of er klapstoeltjes geplaatst kunnen worden, zodat bewoners toch even kunnen rusten bij de liften.

We hebben gesproken over “honden in de eetzaal” en “overlast in de plantenkas”.

U hoort hier later meer over via de zorgmanagers.

Het zorgen voor kluisjes voor de bewoners op hun appartement ligt op dit moment nog bij de facilitaire dienst. Het blijft onze aandacht houden.

Op 17 November vindt er weer een schoonmaakcontrole plaats. Hier zullen ook twee leden van de cliëntenraad aanwezig zijn.

Mocht u wat tijd over hebben om deel te nemen aan de cliëntenraad, dan zouden wij dat heel fijn vinden. We vergaderen 1 keer in de 6 weken. U kunt zich hiervoor aanmelden bij de receptie of d.m.v. een briefje in de CR brievenbus. Deze vindt u naast de bewoners brievenbussen.

Met vriendelijke groet,

Ingrid Beuger namens de Cliëntenraad



DUO FIETS

Wist u dat u gebruik kunt maken van de duofiets

Dit is een fiets voor 2 personen. De bestuurder bedient en bestuurt de fiets. De bijrijder mag meetrappen (hoeft niet). Het is een fiets met trapondersteuning. U kunt de fiets door de weeks reserveren bij de receptie en in het weekend bij de medewerkers van het restaurant.

Wanneer u niemand heeft die u kan begeleiden is het ook mogelijk om met de fiets vrijwilligster te fietsen of met een zorg assistent. U kunt u opgeven bij de receptie.



WINTERTIJD



In de nacht van zaterdag 24 oktober op zondag 25 oktober wordt de klok **1 uur teruggezet** i.v.m. wintertijd.

VOORDEUR DE ARK - WINTERSTAND

Vanaf zaterdag 24 oktober gaat de deur van de hoofdingang van de Ark weer dagelijks om 17.30 uur op slot.

Deze aanpassing wordt genomen vanwege het eerder donker worden en ter bevordering van de veiligheid van de bewoners.

Komt u als familie of bewoner, regelmatig na 17.30 uur naar de Ark?

Dan kunt u bij de receptie een tag aanvragen.

U kunt ook aanbellen via de rode paal bij de voordeur. Voor iedere afdeling is er een aparte knop.

Om de Ark na 17.30 uur te verlaten dient u een code in te drukken op het kastje in de sluis aan de rechterkant.

Deze code kunt u opvragen bij de receptie.

WEERSPREUKEN OKTOBER

- Oktober geeft ons wijn en zonnige dagen, maar ook jicht en andere plagen.
- In de wijnmaand zon, winter kent geen pardon.
- Oktober mist, met bladeren geel en krom, kijk dan maar eens naar uw kachel om.
- Wie in de herfst veel noten kan knippelen, zal nog van de kou staan trippelen



PUZZEL

HERFST WOORDZOEKER



Zoek de woorden:

blad - wandeling - pompoen - jas - trui - regen
wind - bos - egel - eekhoorn - laars - oranje

KERKELIJKE ACTIVITEITEN KAPEL



Zondag 4 oktober, 10.30

Sint-Franciscus

Ds. D. Meijer

Zondag 11 oktober, 10.30

Pastor Nabor Langstraat

Zondag 18 oktober, 10.30

Geestelijk begeleider J. Zonneveld

Zondag 25 oktober, 10.30

Pastor Nabor Langstraat



Belevingsdiensten oktober Kleinschalig Wonen

Woensdag 14 oktober

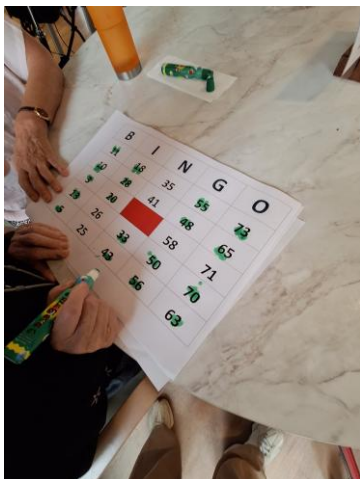
Met pastor Nabor in de Plaza

Woensdag 28 oktober

Met pastor Nabor in de Plaza



FOTO'S ACTIVITEITEN - TERUGBLIK



Bingo in het restaurant



Bloemschikken door Marian van Galen met hulp van vrijwilligers



Gezellige middag met Marcel de Zoete

PRIKBORD; dingen die u misschien nog wilt weten

Duofiets - Electrische rolstoel Bij de receptie kunt u de duofiets of de elektrische rolstoel lenen. U kunt samen met familie hier gebruik van maken. U kunt ook op de dinsdag / woensdag met een Sjaakie (begeleider) hier gebruik van maken. Voor meer info of reserveren kunt u langslopen bij de receptie.	Beste bezoekers, Wij verzoeken u om uitsluitend de <u>hoofdingang</u> van de Ark te gebruiken, zowel als u het gebouw binnenkomt en het gebouw weer verlaat. Hartelijk dank voor uw medewerking
Openingstijden Receptie de Ark Maandag t/m vrijdag: 09.00 - 17.00 uur Zaterdag en zondag : Gesloten	Vrijwilligers Wilt u graag iets weten over vrijwilligers werk, dan kunt u zich wenden tot de vrijwilligers coördinator Anita Kort, A.kort@careyn.nl Telefoon: 06-13551079
Openingstijden Counter / Winkel / Restaurant Maandag t/m zondag: 09.30 - 17.00 uur Restaurant is gesloten van 14.00-14.30 uur! Honden zijn niet toegestaan in het restaurant	Activiteiten Voor activiteiten kunt u zich wenden tot Nicole of Cathy Zij zijn te bereiken in de Ark: 0174-29 36 47
Asito Care Heeft u een vraag of een klacht inzake de schoonmaak van uw appartement, meldt dit bij de receptie. Receptioniste vermeldt dit in het logboek van Asito en medewerkster Asito gaat dit voor u oplossen.	Bericht voor familieleden Wanneer u 's avonds laat of 's nachts het verzorgingshuis binnengaat, wilt u zich dan even melden bij de medewerkers van de verzorging?
Pastoraal medewerker Wanneer de pastorale medewerker Pastor N. Langstraat wilt spreken, dan kunt u dit aanvragen bij de receptioniste. Als de receptioniste niet aanwezig is, kan dit ook via de verzorging	Problemen met uw rolstoel - scootmobiel of ander hulpmiddel Meld dit bij de zorg zij kunnen een reparatieverzoek indienen bij de leverancier! De rollator is uw eigendom dus graag uw naaste vragen om hiernaar te kijken
Compliment of klacht Als u een klacht heeft, bespreek deze dan eerst met de medewerker of de eerst verantwoordelijke verzorgende. Meestal wordt in dergelijk gesprek de klacht opgelost. Indien u niet tevreden bent met het antwoord of de oplossing kunt u zich wenden tot de receptie. Tevens kunt u daar ook de klachtenprocedure opvragen.	WIFI Wilt u gebruik maken van onze WIFI dan kunt u naar Careyn Gasten gaan met het wachtwoord: SamenwerkthetBeter Careyn De Ark Herenstraat 85, 2291 BD Wateringen Tel: 0174-29 36 47 

